

# *Ephedra chilensis*

K. Presl

Pingo-pingo, solupe, transmontana

**Floración:**  **Fructificación:** 

**Familia:** Efedráceas (Gimnospermas).

**Origen geográfico:** Endémica de Chile y Argentina.

**Distribución en Chile:** Regiones de Atacama a la de Aysén.

**Descripción:** Arbusto con hojas inaparentes, de hasta 1,5 m de altura por el mismo diámetro. Ramas que se tienden con ramillas ásperas y hojas transformadas en escamas, tallos verde grisáceos capaces de hacer fotosíntesis para mantener la vida de la planta. Especie dioica, flores femeninas y masculinas en plantas separadas, carecen de pétalos y sépalos; las masculinas, con estambres amarillos, las femeninas dispuestas en estróbilos formados por las escamas seminales. Florece en primavera y verano. No tienen un fruto verdadero, las escamas seminales a fines del verano, junto con la madurez de las semillas, adquieren consistencia carnosa y color rojo.



**Hábitat:** Crece en suelos secos, pedregosos de preferencia en laderas o pendientes pronunciadas, a pleno sol. Se la encuentra en sitios abiertos como parte de los matorrales esclerófilos o en la vegetación subandina tanto en la cordillera de la Costa como en la de los Andes.

**Propagación:** Se maceran los frutos para extraer la parte blanda del fruto y separarlo de los estróbilos, los que con el remojo se abren, y se siembran en otoño en almácigo estratificado en una mezcla de suelo con muy buen drenaje.

**Utilización:** Se utiliza para reforzar los suelos ubicados en terrenos con pendientes, también para formar parte de jardines en rocallas pedregosas, o se la cultiva en macetas contra murallas asoleadas. Es ornamental por su follaje de forma caprichosa, sus pequeñas pero abundantes flores, pero sobre todo por sus pseudo-frutos rojos, que además son comestibles y de sabor dulce. En medicina alternativa se utiliza para las afecciones de las vías urinarias, como depurativo y como descongestionante.



