

# *Lepechinia chamaedryoides*

(Balb.) Epling

(*Sphacele chamaedryoides* (Balb.) Briq.)

Alhuelahuén, Ling-ling

**Floración:**



**Fructificación:**



**Familia:** Lamiáceas (Labiadas).

**Origen geográfico:** Endémica de Chile.

**Distribución en Chile:** Regiones de Valparaíso a la de Los Lagos.

**Descripción:** Arbusto caducifolio de verano, facultativo, de hasta 2 m de alto por 1,8 m de diámetro. Ramas erectas y algunas decumbentes, densas. Hojas rugosas, con las nervaduras reticuladas muy notorias, pubescentes, con peciolas muy cortos, opuesto-decusadas, oblongo-elípticas, crenadas, atenuadas, con el ápice redondeado, de color verde claro por la haz y verde-blanquecino por el envés. Flores, 2 o 3 en cada nudo de la inflorescencia, cáliz con 5 sépalos fusionados persistente en el fruto; corola tubular, bilabiada, con 5 pétalos de color celeste; androceo con 4 estambres. Florece durante la primavera y a comienzos del verano. El fruto es un nuculanio formado por 4 nuecesitas negras por flor, madura a fines del verano.

**Hábitat:** Crece en suelos pedregosos con algo de humedad, cerca de quebradas, zanjas que guarden agua en algunas épocas, en bordes de caminos, a pleno sol o en semi-sombra. Es parte del matorral costero o de la parte baja de la cordillera de la Costa.

**Propagación:** Se propaga por semillas sembradas en almácigo normal en primavera o estratificado en otoño. De modo vegetativo se multiplica por esquejes subapicales, dispuestos entre noviembre y enero en cama fría, en arena, con hormonas para que arraiguen. Se debe tener cuidado de eliminar todas las yemas florales para que no le quiten fuerza al enraizamiento.

**Utilización:** Ya en los libros de Karl Reiche, a principios del siglo XX, se recomendaba el cultivo de éste arbusto como planta de jardín por su agradable forma, abundante floración y su colorido. Se puede cultivar aislada o formando parte de macizos arbustivos, también en macetas, jardineras o balcones. En medicina alternativa se usa como estimulante.



