

Caña, Caña de castilla *Arundo donax* L.

Poaceae

Descripción: Hierba perenne de hasta 6 m de altura. Tallos del tipo culmo pseudoleñoso. Hojas lanceoladas de hasta 70 cm de largo, de color verdoso, éstas envuelven el tallo en forma de lámina. Inflorescencias grandes de hasta 40 cm de largo, dispuestas en una gran panícula de espiguillas, de color amarillo-violáceo.

Distribución: Regiones Tarapacá, Antofagasta, Atacama, Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana de Santiago, O'Higgins, Araucanía. Isla de Pascua.

Hábitat: Orilla de caminos y terrenos agrícolas. Prefiere suelos húmedos.

Usos comestibles: Los rizomas de sabor dulce son consumidos crudos o cocidos, los que contienen entre 3-5 % de sacarosa. Mediante su secado y triturado se obtiene un tipo de harina que mezclada con harina tradicional se utiliza para la elaboración de pan. Las hojas cocidas se utilizan en preparaciones de diferentes comidas, aunque tienen un sabor un tanto amargo.

Usos medicinales: Los rizomas se usan por sus propiedades diuréticas, desintoxicantes y antiinflamatorias. Externamente se usan para evitar la caída del cabello. Se recomienda tener cuidado de no consumir en exceso pues es hipotensora. Al ser hemostática, se usa para evitar un sangrado prolongado al sufrir alguna herida.

Observaciones: Esta especie es una gran productora de biomasa, por lo que ha sido sugerida como una potencial fuente para la producción de energía. Sus tallos son utilizados para distintos propósitos como, por ejemplo, soporte de cultivos, construcción de techos, elaboración de instrumentos, etc.

