



Panul

Apium panul (Bertero ex DC.) Reiche

Apiaceae

Descripción: Hierba perenne que mide hasta 1 m de altura, provista de una raíz napiforme. Tallos ramosos, glabros. Hojas inferiores bipinnatisectas y pecioladas, las hojas superiores están menos divididas y son sésiles. Las flores se disponen en umbelas de hasta 6 cm, de color blanquecino.

Distribución: Regiones Antofagasta, Atacama, Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana de Santiago, O'Higgins, Maule, Ñuble, Biobío, Araucanía, Los Ríos, Los Lagos.

Hábitat: Sitios húmedos, cerca de cursos de aguas y playas rocosas del litoral.

Usos comestibles: Las hojas son consumidas crudas o cocidas en diferentes preparaciones, muy apetecidas por su aromático sabor. Las raíces se utilizan para preparar una infusión refrescante. Tradicionalmente se elabora una bebida a partir de la infusión de sus hojas y raíces mezcladas con rebanadas de membrillo, lo que produce una tisana de sabor agradable.

Usos medicinales: Las hojas y las raíces poseen propiedades dulcificantes, astringentes y antifebrífugas. Las ramas y la raíz en cocimiento se emplean para depurar la sangre, cuando hay afecciones a la piel o heridas difíciles de cicatrizar. La tintura elaborada a partir de la planta machacada y mezclada con agua, se aspira por la nariz para aplacar los dolores de cabeza y descongestionar. En infusión es reguladora de la presión.

Propagación: Las semillas se siembran en primavera, superficialmente, procurando mantener el sustrato constantemente hidratado. La germinación puede tardar un mes o incluso más tiempo.

Observaciones: Esta especie es muy aromática y sus flores son vistosas, lo que la hace una planta que se podría utilizar como ornamento.

