



Maqui, Maque, Clon

Aristotelia chilensis (Molina) Stuntz

Elaeocarpaceae

Descripción: Arbusto de 3-4 m de altura, de tallos pardorrojizos. Hojas perennes, opuestas o subopuestas, ovoido-lanceoladas, aserradas. Inflorescencia en panojas cortas, con número variable de flores amarillentas. El fruto es una baya, esférica, lisa, violeta-oscura, raro blanca, de 5-6 mm de diámetro. Semillas 2 en cada lóculo, de 2,5 mm de longitud.

Distribución: Regiones Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana de Santiago, O'Higgins, Maule, Ñuble, Biobío, Araucanía, Los Ríos, Los Lagos, Aysén. Archipiélago Juan Fernández.

Hábitat: Lugares húmedos y sombríos, laderas de cerro y bordes de bosque.

Usos comestibles: Su fruto es de sabor dulce y se consume fresco o deshidratado. Con los frutos deshidratados y machados se prepara un jugo dulce y polvos que pueden agregarse a postres. Además, con ellos se elabora una chicha dulce y refrescante, de propiedades astringentes y tónicas aunque de consumo restrictivo debido a su calidad estíptica. Contienen un alto porcentaje de vitamina C y se ha reportado que en promedio contienen 0,26 mg de bromo, 5,2 mg de cromo, 106,1 mg de hierro, 12,8 mg de zinc, 0,1 mg de cobalto, 0,02 mg de cesio, 4.823,0 mg de calcio, 0,7 mg de molibdeno, 18.633,3 mg de potasio, 5,1 mg de bario, 48,5 mg de sodio, 6,9 mg de rubidio y 26,7 de estroncio por cada 1 kg de fruto seco.

Usos medicinales: Las hojas se utilizan para bajar la fiebre de los niños. Las hojas secas y en polvo sirven de ungüento para curar heridas y cicatrices. La infusión de las hojas y los frutos también sirve para bajar la glicemia. Además, los frutos en tisanas se utilizan como antidiarreicos.

Propagación: El fruto se deja secar 10 días y luego se siembra. La germinación tiene lugar entre los 15 y 25 días. Se debe considerar que es una especie dioica.

Observaciones: La recolección indiscriminada de la especie a fin de satisfacer la creciente demanda de mercado ha aumentado progresivamente en el último tiempo, por lo que debería priorizarse su cultivo por sobre la recolección en estado silvestre.

