



## Chupalla

*Eryngium paniculatum* Cav. & Dombey

ex F. Delaroche

Apiaceae

**Descripción:** Hierba perenne de 50-100 cm de altura, de rizomas gruesos y tallo ramificado en el extremo superior. Las hojas basales son grandes, lineales, de bordes espinosos, y forman una roseta en la parte inferior de la planta. Las hojas superiores son más pequeñas que las basales y se encuentran de forma alterna y envainando al tallo. Las flores son blancas y están reunidas en cabezuelas globosas en el extremo del tallo. El fruto es aplanado con numerosas escamas.

**Distribución:** Regiones Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana de Santiago, O'Higgins, Maule, Ñuble, Biobío, Araucanía, Los Ríos, Los Lagos.

**Hábitat:** Terrenos degradados y laderas soleadas de cerros.

**Usos comestibles:** Sus rizomas son comestibles crudos, cocidos o fermentados en leche. Las bases tiernas de las hojas previamente puestas en salmuera, también se consumen cocidas, de manera similar a los espárragos. Además, se comen confitados como dulces.

**Usos medicinales:** Se usa como contraveneno en la mordedura de culebras y arañas. Para ello se mastica la planta molida, tragando el jugo que se extrae de ella. Se le atribuyen propiedades diuréticas y cicatrizantes.

**Propagación:** Se propaga por semillas. Estas deben sembrarse en otoño, en almácigo estratificado.

**Observaciones:** Existen varias otras especies del género *Eryngium* de las que se registran usos como alimento, por lo general de los mismos órganos indicados para *E. paniculatum*.

