



Zarzaparrilla, Parrilla, Uvilla, Mulul

Ribes magellanicum Poir

Grossulariaceae

Descripción: Arbusto siempre verde, de hasta 2,5 m de altura por 2 m de diámetro. Ramas delgadas, corteza grisácea, ramoso con pelos solo en las ramillas jóvenes. Hojas coriáceas, pecioladas, con puntuaciones translúcidas o negruzcas, glabras. Flores axilares, solitarias, rara vez en grupos de tres. El fruto es una baya negruzca que madura desde fines de verano a comienzos de invierno.

Distribución: Regiones Valparaíso, Metropolitana de Santiago, O'Higgins, Maule, Ñuble, Biobío, Araucanía, Los Ríos, Los Lagos, Aysén, Magallanes.

Hábitat: Habita en las cordilleras de La Costa y de Los Andes.

Usos comestibles: Sus bayas azul negruzcas, fragantes y jugosas son comestibles. Con ellas se elaboran mermeladas y dulces caseros. En su interior, los frutos contienen numerosas semillas de sabor dulce y agradable. Se ha reportado que su contenido de antocianinas es de 5,1 $\mu\text{mol/g}$ y el de ácido ascórbico es de 111,6 mg/100g. Mientras que en cuanto a su contenido mineral se ha reportado que los frutos contienen 0,2 mg de bromo, 1,6 mg de cromo, 144,8 mg de hierro, 8,9 mg de zinc, 0,1 mg de cobalto, 7.967,0 mg de calcio, 0,6 mg de molibdeno, 19.433,3 mg de potasio y 57,6 mg de sodio por cada 1 kg de fruto seco.

Usos medicinales: Las hojas en infusión se usan para bajar la fiebre y también para tratar problemas al corazón, riñones, diabetes, estómago, hígado y pulmón. Las hojas machacadas se usan para aliviar las hinchazones o en emplastos para aliviar dolores producidos por golpes. Con las hojas se elabora una pomada utilizada para tratar problemas de la piel.

Propagación: Las semillas se siembran en otoño en almácigo estratificado. La propagación vegetativa se lleva a cabo en verano por esquejes subapicales tratados con hormonas en cama fría.

Observaciones: Existen otras varias especies comestibles del género *Ribes* en Chile. En la literatura suele generalizarse el uso comestible del género, sin embargo, no existen antecedentes de que todas las especies posean esta propiedad.

