



## Pasto del perro, Guilno, Huilmo, Lanco

### *Bromus catharticus* Vahl

Poaceae

**Descripción:** Hierba anual, aunque al cultivarse como forrajera puede comportarse como bianual o perenne. De 0,3-1 m de altura. Hojas con vaina cerrada, pilosa y lámina plana, escabrosa y ancha. Inflorescencia en panoja laxa, amplia, espiguillas 7-11 flores, muy comprimidas, elíptico lanceoladas.

**Distribución:** Regiones Arica y Parinacota, Tarapacá, Antofagasta, Atacama, Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana de Santiago, O'Higgins, Maule, Ñuble, Biobío, Araucanía, Los Ríos, Los Lagos, Aysén, Magallanes. Juan Fernández, Isla de Pascua.

**Hábitat:** Planta ruderal. Crece principalmente en pastizales.

**Usos comestibles:** Las semillas son comestibles tostadas y molidas como harina, la que se utiliza para la elaboración de productos de panadería. Se ha reportado que las semillas contienen cada 100 g de peso seco 8,5 g de agua, 14,0 g de proteína cruda, 1,6 g de lípidos crudos, 3,4 g de fibra cruda, 2,1 g de ceniza y 78,9 g de compuestos no-nitrogenados (carbohidratos).

**Usos medicinales:** Las raíces en infusión tiene efecto purgante. Toda la planta en infusión se usa para tratar problemas digestivos y disenterías benignas.

**Propagación:** Las semillas se cubren con una capa fina de tierra en primavera, procurando mantener el sustrato húmedo. La germinación tiene lugar en promedio 1-2 semanas de acuerdo a la experiencia de los autores.

**Observaciones:** Aunque en la actualidad se considera como maleza, fue uno de los cereales que sirvieron como alimento para los pueblos originarios de Chile. Al igual que muchas otras gramíneas chilenas, sus semillas son pequeñas y su recolección representa un gran trabajo. Sin embargo, mediante su cultivo se podría mejorar considerablemente su rendimiento.

