



Arrayán, Palo colorado, Quëtri, Colli-mamël, Colimamel

Luma apiculata (DC.) Burret

Myrtaceae

Descripción: Árbol o arbusto siempreverde de hasta 20 m de altura, de follaje abundante. Hojas simples, opuestas, alternas, ovaladas con un mucrón pequeño en el ápice, borde entero, de color verde oscuro brillante por el haz y más pálidas por el envés, muy aromáticas. Flores pequeñas, de color blanco cremoso, solitarias o en grupos de no más de 4-5 flores. Fruto una pequeña baya negra con 3 semillas en su interior, madura en verano y otoño.

Distribución: Regiones Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana de Santiago, O'Higgins, Maule, Ñuble, Biobío, Araucanía, Los Ríos, Los Lagos, Aysén.

Hábitat: Endémica de bosques subantárticos, crece en terrenos con mucha humedad, en bordes de cursos de agua, vertientes, lagos y lagunas.

Usos comestibles: Los frutos, conocidos comúnmente como cauchagues, son aromáticos y de agradable sabor dulce. Pueden consumirse frescos o con ellos elaborar licor artesanal, dulce, salsas para acompañar postres y bebidas refrescantes. Además, con los pétalos y flores inmaduras se pueden preparar tortillas y fritos. Se ha reportado que los frutos contienen 78,0 calorías, 79,0 g de humedad, 1,3 g de proteínas, 1,7 g de lípidos, 0,6 de fibra cruda, 0,8 de cenizas, 78,0 mg de calcio, 36,0 mg de fósforo, 8,0 mg de hierro y 228,0 mg de potasio cada 100 g.

Usos medicinales: La decocción de las hojas, tallos y raíces se utiliza como astringente para el estómago, disenterías y diarreas. En infusiones se usan para infecciones urinarias, problemas bronquiales o asma. Sus hojas aromáticas y la corteza también se usan para la tos. Además, la decocción de la corteza se usa en lavatorios contra herpes y para curar úlceras y el jugo de la parte leñosa de los tallos se usa como antiinflamatorio.

Propagación: El arrayán se propaga por semillas, las que deben macerarse en almácigo estratificado en otoño, en una mezcla de suelo de dos partes de compost por una de arena. También se puede reproducir en verano por esquejes apicales en camas frías en arena, aplicando enraizante previamente.

