



Hierba sosa, Espárrago de mar, Sosa, Cola de lagarto

Sarcocornia fruticosa (L.) A. J. Scott

Chenopodiaceae

Descripción: Arbusto con tallos suculentos, formado por articulaciones cilíndricas y carnosas, desprovista de hojas, que crecen formando cojines verde rojizos o rojos. Las flores se presentan en inflorescencias con forma de mazo, hundidas en cavidades de las ramillas terminales. Su fruto es un utrículo que contiene una semilla sin endosperma.

Distribución: Regiones Arica y Parinacota, Tarapacá, Atacama, Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana de Santiago, O'Higgins, Maule, Ñuble, Biobío, Araucanía, Los Ríos, Los Lagos.

Hábitat: Litoral y salares de Chile. Habita suelos húmedos y salinos, soportando la inundación de aguas salobres.

Usos comestibles: Con sus tallos suculentos se elaboran ensaladas para acompañar mariscos frescos. Otra forma de prepararla es salteándola en aceite de oliva o cociéndola junto a otras verduras, para acompañar platos secos. Al igual que los espárragos, usualmente se consume acompañada de mayonesa u otro aderezo. Se ha reportado que contiene 6,9 % de humedad, 28,2% de proteína cruda, 7,0% de ceniza, 8,4% de fibra bruta y 40,0% de carbohidratos totales.

Usos medicinales: La sal que contiene el jugo de sus tallos puede usarse para reemplazar la sal y consecuentemente mitigar la hipertensión arterial. Los tallos pueden usarse en reemplazo de la sal, y consecuentemente mitigar la hipertensión arterial.

Propagación: Su reproducción por semillas es difícil, motivo por el que se sugiere multiplicarla mediante esquejes apicales, los que se plantan previa aplicación de enraizante.

Observaciones: Especie poco frecuente, aunque localmente abundante. Actualmente estudiada por su potencial agronómico debido a su gran tolerancia a condiciones de salinidad.

