



Maitén

Maytenus boaria Mol.

Celastraceae

Descripción: Árbol o arbusto siempreverde de hasta 15 m de altura. Hojas pequeñas, simples y alternas, oval lanceoladas, borde serrado. Flores pequeñas de color verde amarillento, hermafroditas o unisexuales, estrelladas, solitarias o reunidas en cimas axilares. Los frutos son pequeñas cápsulas ovoidales. Semillas cubiertas totalmente por un arilo de color rojo intenso.

Distribución: Regiones Atacama, Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana de Santiago, O'Higgins, Maule, Ñuble, Biobío, Araucanía, Los Ríos, Los Lagos, Aysén, Magallanes.

Hábitat: Habita laderas bajas de las cordilleras de Los Andes y de La Costa, de preferencia cercana a esteros y ríos, en lugares no excesivamente húmedos.

Usos comestibles: Con los brotes primaverales del maitén se preparan ensaladas. Se cortan los brotes más tiernos, se remojan alrededor de media hora en agua tibia con sal y luego se aliñan. Además, con ellos se elaboran tortillas y fritos. Para ello se prepara un batido de harina con huevos y verduras picadas finamente, a las que se añaden los brotes y se fríen en aceite caliente. Se sirve como acompañamiento de cualquier plato de fondo. También se fríen con ajo y se sirven como acompañamiento de las ensaladas. De sus semillas se extrae un aceite, un tanto amargo, que reemplaza ventajosamente al aceite de linaza.

Usos medicinales: Tradicionalmente la infusión de las hojas se usa para aliviar la fiebre y las erupciones cutáneas provocadas por el litre. La infusión de sus semillas se usa como purgante. El aceite de las semillas se usa para curar las heridas.

Propagación: Se propaga por semillas en primavera, sin mayor tratamiento. También se multiplica en invierno separando y plantando los hijuelos de raíz que se producen de manera espontánea alrededor de las plantas. Además, se reproduce por estacas.

Observaciones: El maitén se utiliza frecuentemente en programas de arbolado urbano. Es una especie de fácil manejo y alto potencial ornamental.

