



Michay, Calafate

Berberis darwinii Hook.

Berberidaceae

Descripción: Arbusto siempreverde de hasta 3 m de altura. Ramillas nuevas y espinas pubescentes, las ramas antiguas, grisáceas. Hojas sésiles o con pecíolo muy corto, obovadas a elípticas, de menos de 1 cm de ancho, borde y ápice espinoso, base cuneada. Flores, en racimos. Fruto, una baya azulada.

Distribución: Regiones Metropolitana de Santiago, Maule, Ñuble, Biobío, Araucanía, Los Ríos, Los Lagos, Aysén.

Hábitat: Habita cerca de matorrales, en sitios alterados, frecuente a orillas de caminos.

Usos comestibles: Sus bayas, llamadas micha, de color negro-azulado son de sabor agrídulce y se consumen crudas o cocidas. Los frutos se utilizan para la preparación de jugos, dulces y jarabes. También, se utilizan como decorativos en repostería. Son ligeramente astringentes. Cuando maduran se vuelven considerablemente menos ácidos y tienen mejor sabor. Se ha reportado que contienen en promedio 0,2 mg de bromo, 3,2 mg de cromo, 107,6 mg de hierro, 27,0 mg de zinc, 0,1 mg de cobalto, 0,03 mg de cesio, 4,2 mg de calcio, 4,1 mg de molibdeno, 25.200,0 mg de potasio, 9,1 mg de bario, 68,1 mg de sodio, 30,2 mg de rubidio y 21,2 de estroncio por cada 1 kg de fruto seco.

Usos medicinales: Hojas y frutos en infusión se usan contra las inflamaciones. La corteza de la raíz tostada y hecha polvo se usa como cicatrizante de heridas. De la decocción de sus hojas se obtiene un purgante suave y febrífugo.

Propagación: Se propaga por semillas y vegetativamente mediante estacas. Las semillas son extraídas por la maceración de los frutos y son sembradas en almácigo en otoño. En verano se multiplica vegetativamente en cama fría, y en invierno, en cama caliente.

Observaciones: Sus frutos poseen propiedades antioxidantes al igual que otras especies del género. Posee alto potencial ornamental debido a sus llamativas flores anaranjadas.

