

# Yo puedo imitar con mi cuerpo el movimiento de un balón



## ¿Qué aprenden los niños y niñas con esta experiencia?

Aprenden a observar e imitar movimientos con su cuerpo.

## ¿Cómo lo aprenden?

Experimentando y practicando con su cuerpo los movimientos que observan y expresando las sensaciones que sienten.

## Experiencia

- Muestre los balones que tenga a mano para el juego.
- Explique que van a jugar a imitar los movimientos que pueden hacer los balones. Pida que observen cómo se mueven los balones.
- Indique que tienen que imitar con su cuerpo los movimientos de un balón.
- Permita que jueguen libremente con los balones.
- Pida que lancen los balones lo más alto posible y los reciban con ambas manos. Diga que observen cómo se mueven los balones cuando suben y cuando bajan.



- Invite a que practiquen movimientos para hacer rebotar los balones en la muralla y en el suelo, en dirección hacia el frente y hacia abajo.
- Pida que hagan rodar los balones por el suelo y que observen los movimientos que hace el balón para rodar.
- Luego de jugar un tiempo, pida que imiten con su cuerpo los movimientos que hacen los balones cuando rebotan y cuando ruedan .
- Pueden comenzar a brincar sobre el suelo y a rodar por el suelo.

## Experiencia

- Invite a tomar un balón y abrazarlo, haciendo una respiración profunda y lenta.
- Luego, pregunte por sus sensaciones corporales: ¿Cómo sienten su cuerpo?, ¿más liviano o más pesado, más ágil, duro o más blando?
- Pida que recuerden todo lo que hicieron con los balones y los movimientos que imitaron. Pregunte: ¿Qué movimientos nuevos han aprendido al observar los balones?, ¿qué partes del cuerpo utilizaron para imitar los movimientos de los balones?



**Nota: Se puede enriquecer esta experiencia conversando sobre el movimiento de traslación y rotación que hacen los balones, asimilándolo al movimiento que realiza el planeta Tierra.**