

IDENTIFÍCATE

40 ⌚ min

Se atribuyen características a los compañeros



DIMENSIONES DE APRENDIZAJE

Conocimientos

- Realizar un trabajo de introspección para identificar y expresar las fortalezas y debilidades personales.
- Cotejar la imagen que se tiene de sí mismo con la que se proyecta al exterior.

Habilidades

- Conciencia de sí mismo.
- Reconocimiento de emociones.
- Trabajo en redes de apoyo y colaboración.

Actitudes

- Estar dispuesto a escuchar, aceptar y valorar los comentarios de los demás.
- Conocimiento de sí mismo, de las potencialidades y limitaciones de cada uno.

MATERIALES



1 lápiz por alumno



1 papel por alumno



1 cinta adhesiva blanca por equipo

IDENTIFÍCATE

40 ⌚ min

ENTRADA SIMPÁTICA SUGERIDA

¿Quién soy?, ¿cuáles son mis fortalezas y debilidades? No son preguntas fáciles de responder. Para hacerlo hay que indagar en nuestro interior, buscar en nuestra caja personal, que puede estar llena de sorpresas, y luego verificar si eso que encontramos realmente se proyecta hacia el exterior. ¿Cómo me ven los demás? ¿Cómo saber si lo que proyectamos coincide con nuestra percepción? Prepárense, porque hoy lo vamos a descubrir.

META

Escribir fortalezas y debilidades personales y atribuir características a los compañeros.

MODALIDAD

Grupos de entre 4 a 5 alumnos

INSTRUCCIONES

1. GRUPOS

Se divide al curso en grupos de entre 4 a 5 alumnos. Uno de los integrantes debe salir un momento de la sala o colocarse en algún sitio distante al del su equipo.

2. CARACTERÍSTICAS

Mientras, los demás integrantes deben escribir, con una letra distinta a la que usan normalmente, dos fortalezas y dos debilidades que crean poseer. Los papeles de los compañeros se dejan sobre una mesa todos revueltos.

3. IDENTIFICACIÓN

Luego, el alumno que ha salido, lee una a una las características escritas en los papeles y decide a cuál de sus compañeros corresponde y se la pega con cinta adhesiva en alguna parte del cuerpo.

4. DISCUSIÓN

Los compañeros que reciban una cualidad o defecto que no escribieron, pueden preguntar porqué les fue asignada dicha característica. Así se genera una retroalimentación.

5. REVOLTIJO

Se pueden hacer dos o tres rondas más del juego, pero con los grupos mezclados y designando a nuevos compañeros para que salgan de la sala.

Pasar a la reflexión

PREGUNTAS SUGERIDAS

- ¿Por qué es importante reconocer las propias fortalezas y debilidades?
- ¿De qué manera podemos sacarle provecho a las impresiones de los demás sobre nuestras características personales?
- ¿Qué emociones identificaron en ustedes mismos al enterarse de la imagen que proyectan en sus compañeros?

ENSEÑANZA

Reconocer las propias debilidades y fortalezas es parte fundamental del autoconocimiento, una herramienta básica para desarrollarnos en todos los ámbitos de la vida. Saber qué cualidades tenemos nos permite sacarles partido y potenciarlas aún más para lograr nuestros objetivos en la vida. Asimismo, identificar nuestras debilidades nos ayuda a reconocer las áreas en las que debemos trabajar más. No olvidemos que con dedicación y confianza, todas nuestras debilidades se pueden transformar en fortalezas.