



SUEÑA

AHORRA

ALCANZA

Fortalecimiento Financiero para Familias

LIBRO DE ACTIVIDADES



Una creación de:

sesameworkshop®

Sesame Workshop, ha lanzado **Sueña, Ahorra, Alcanza: Fortalecimiento Financiero para Familias**, una iniciativa global para ayudar a los niños, niñas y a los adultos que los cuidan a definir sus metas y aspiraciones, hacer planes y entender que las elecciones que hagan cada día pueden ayudarles a cumplir sus sueños. Esta iniciativa, diseñada para niños, niñas, familias y/o apoderados, utiliza el contenido de entretenimiento de Sésamo, provee un lenguaje adecuado para facilitar el diálogo y ofrece estrategias efectivas para gastar, ahorrar, compartir y regalar.

IMPORTANTE

En el presente documento, se utilizan de manera inclusiva términos como "el educador", "el niño", "el alumno" y sus respectivos plurales (así como otras palabras equivalentes en el contexto educativo) para referirse a hombres y mujeres.

Esta opción obedece a que aún no existe un acuerdo universal de cómo aludir conjuntamente a ambos sexos en el idioma español, salvo usando "o/a", "lo/las" y otras similares. Este tipo de fórmulas supone una saturación gráfica que puede dificultar la lectura.

Ejecutado por

FCH
FUNDACIÓN CHILE

©2019 Sesame Workshop. Todos los derechos reservados.



En este libro de actividades vas a encontrar los siguientes íconos:



SOÑAR



PLANIFICAR



AHORRAR



GASTAR



COMPARTIR



ELEGIR



MEDIO AMBIENTE

¿JUGAMOS JUNTOS?

¡Bienvenido y bienvenida a Sueña, Ahorra, Alcanza!

En las próximas páginas vas a encontrar actividades para jugar y divertirte con los amigos de Sésamo. Juntos, identificarán sus sueños, tomarán decisiones y planificarán los pasos necesarios para alcanzarlos.

Vas a aprender jugando lo que significa gastar, ahorrar y compartir. ¿Estás listo para descubrir cosas importantes para la vida, tu familia y tu futuro?

¿CUÁL ES TU NOMBRE?



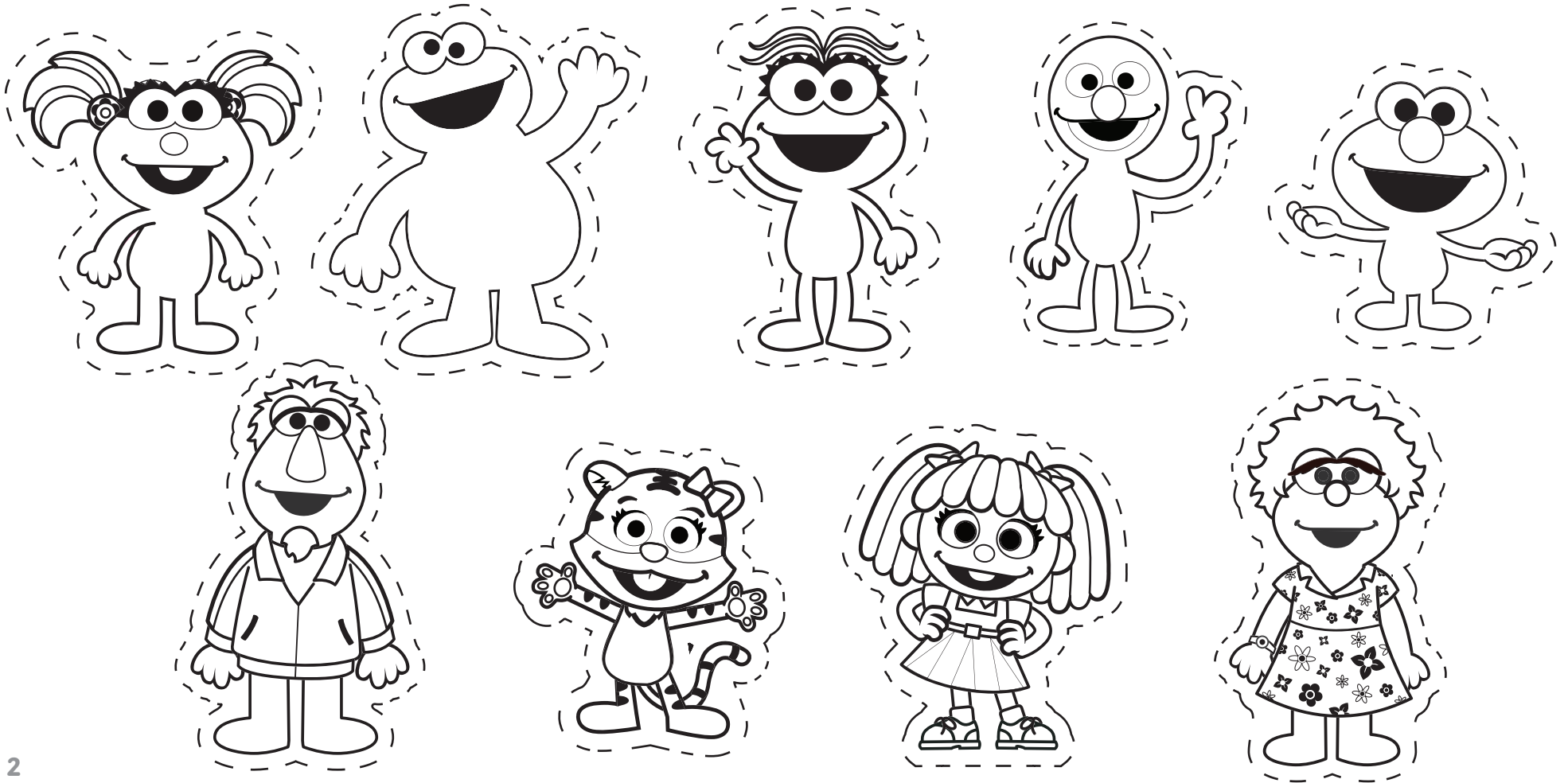


SESIÓN I

LOS SUEÑOS EN NUESTRAS MANOS



Somos los amigos de Sésamo. Colorea los 9 personajes del programa. Luego, escoge uno de ellos y recórtalo. Pega tu personaje en una tira de papel y envuélvela alrededor de tu dedo formando un anillo. ¡Así podrás utilizarlo como títere!





¡BIENVENIDOS!

Estimados padres y apoderados

Este año se implementará en nuestra comunidad educativa el programa **“Sueña, Ahorra, Alcanza: Fortalecimiento Financiero para Familias”**.

Sueña, Ahorra, Alcanza es una iniciativa, creada por Sesame Workshop, ejecutada por Fundación Chile con el apoyo del Ministerio de Educación, que busca promover los conocimientos, habilidades y prácticas necesarias para que los niños y sus familias tomen decisiones financieras que les permitan alcanzar sus sueños.

Sueña, Ahorra, Alcanza busca que los niños reflexionen acerca de sus deseos y necesidades, descubran sus sueños personales, comprendan la importancia de planificar y aprendan la importancia de gastar, ahorrar, compartir y trabajar en equipo.

Sueña, Ahorra, Alcanza se implementará en horario de clases, reforzando los contenidos del plan de estudio, a través de actividades que cuentan con apoyo de material didáctico y recursos educativos especialmente diseñados para lograr que los niños puedan aprender en forma sana y divertida.

Junto con dar la bienvenida a su familia, queremos invitarles a que se sumen a la implementación del programa manteniéndose informados de las distintas actividades que se realizarán, siguiendo de cerca y apoyando el proceso de aprendizaje que propone la iniciativa Sueña, Ahorra, Alcanza.

.....
Profesor/a Jefe



SESIÓN 2

IDEANDO UN SUEÑO



¡Los sueños nos ayudan a crecer! En un diario o revista busca imágenes que representen tu sueño, recórtalos y luego pégalos en el siguiente recuadro.



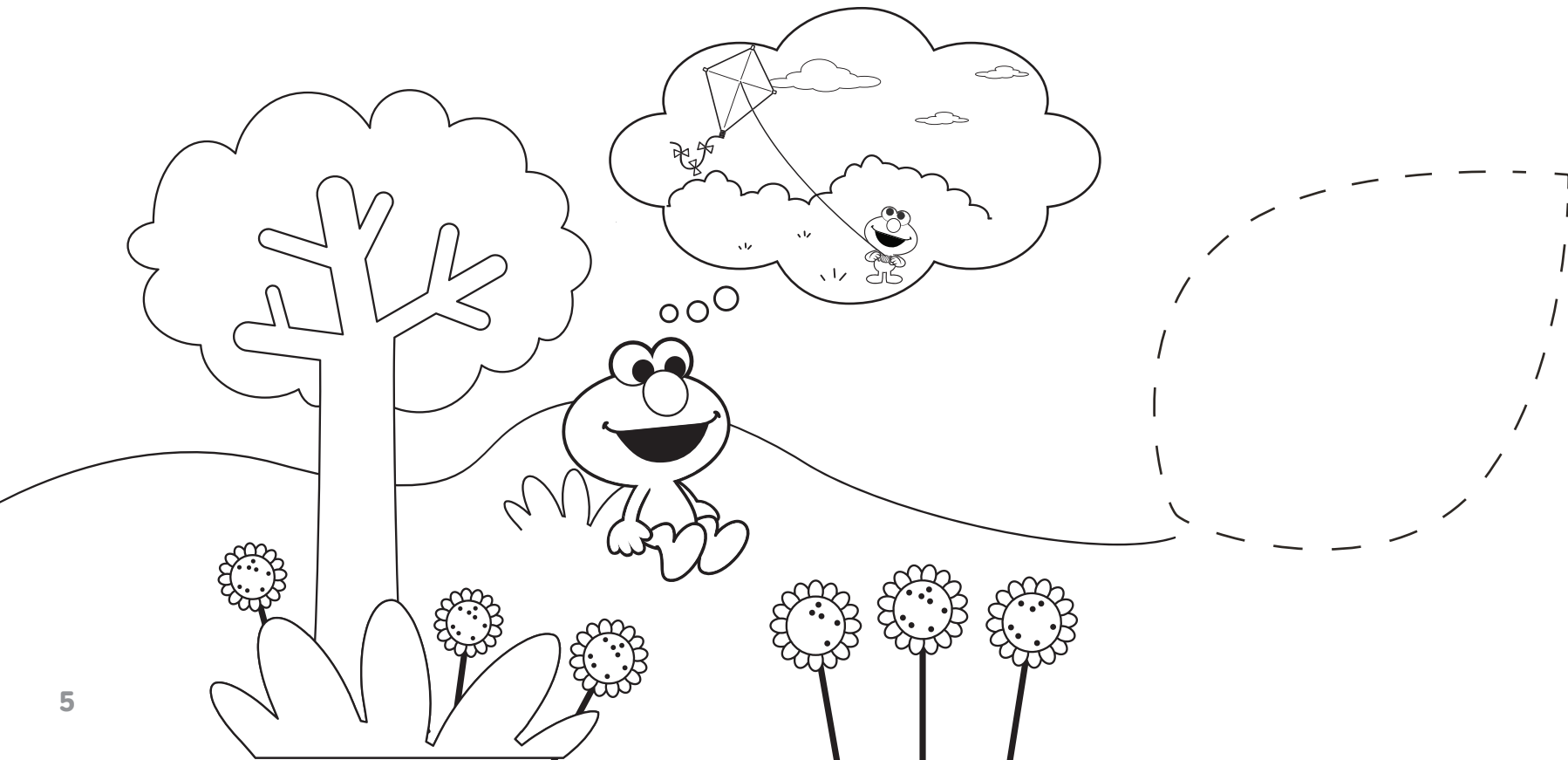


SESIÓN 3 MI SUEÑO



Elmo sueña con elevar un volantín.

Piensa en cómo eres, lo que te gusta hacer, las cosas que tienes y lo que te gustaría lograr. Escoge un sueño que sea importante para ti y dibújalo en la hoja punteada.



**ACTIVIDAD FAMILIAR: MIRANDO DE CERCA**

Invita a tu hijo que dibuje uno de sus sueños en el siguiente recuadro. Puede elegir el que dibujó en la escuela u otro. Después examínenlo juntos y conversen. Hazle preguntas dirigidas, tales como:

- ★ ¿Puedes decirme qué dibujaste aquí?
- ★ ¿Qué otra cosa puedes decirme de lo que dibujaste?
- ★ ¿Por qué quieres esto?
- ★ ¿Cómo piensas que te sentirás cuando alcances tu meta?



Los sueños son todo aquello que queremos hacer, ser o tener. Reflejan lo que aspiramos para nosotros, nuestras familias y nuestra comunidad.

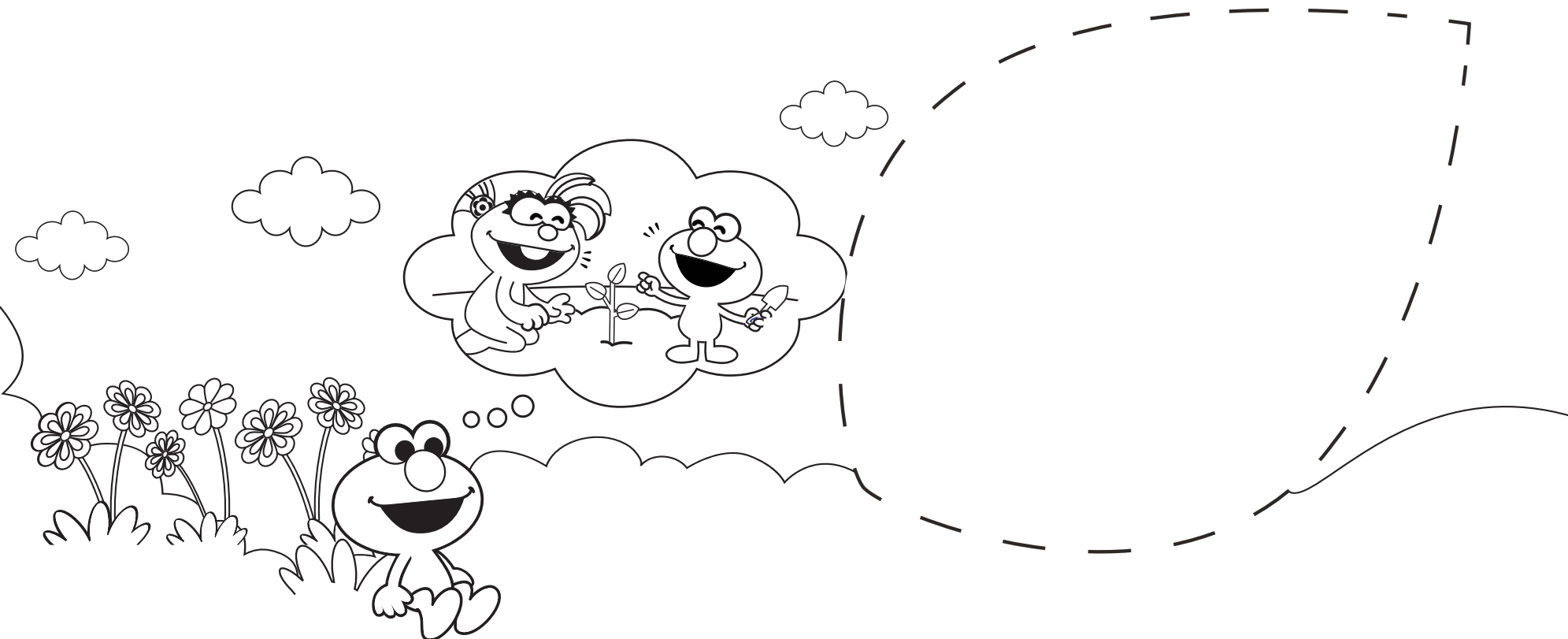


SESIÓN 4 NUESTRO SUEÑO



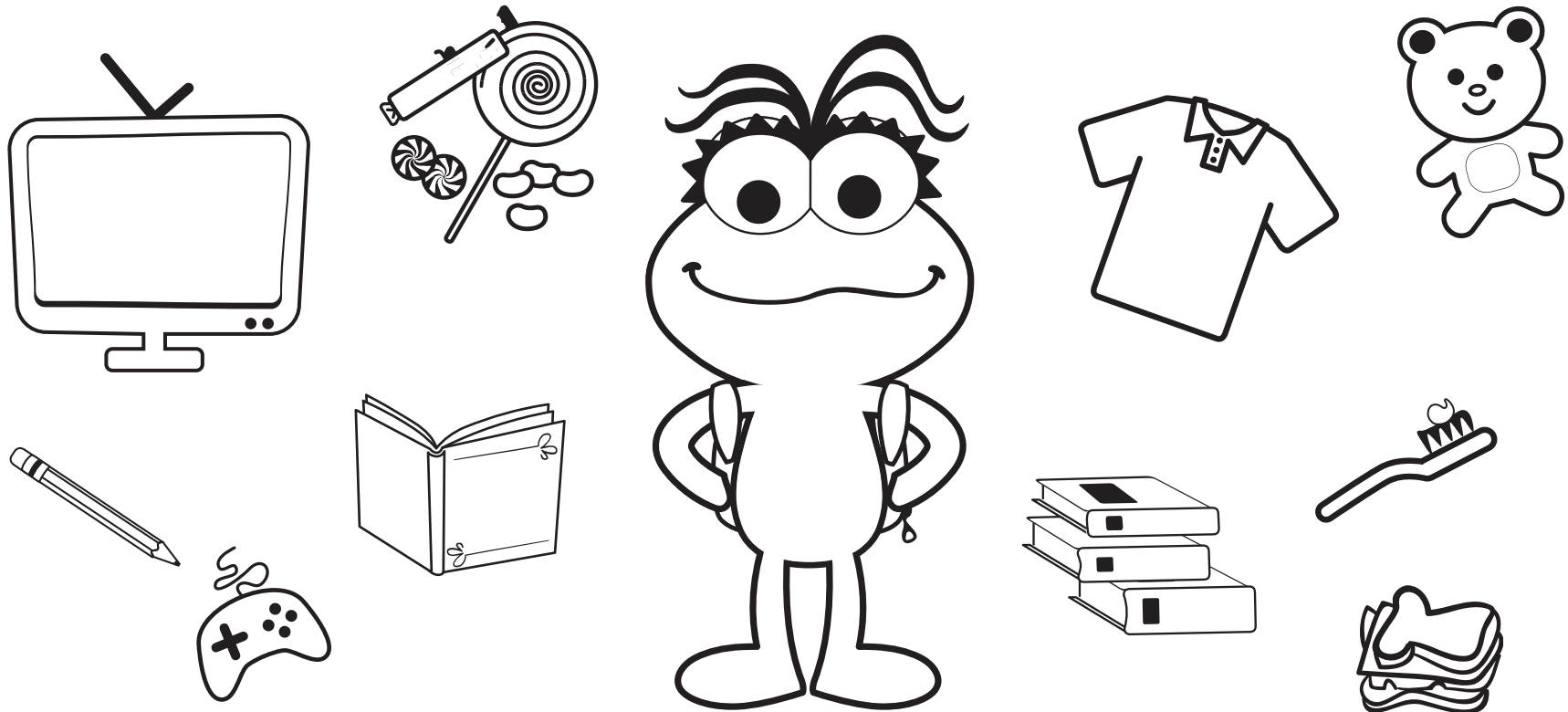
Elmo y Bel sueñan con plantar un arbolito en Sésamo.

Recuerda tu escuela y tu barrio, y piensa en lo que existe y en lo que te gustaría que existiera para tu comunidad. Escoge un sueño que sea importante para ti y para todo el curso, y dibújalo en la hoja punteada.





Lola se está preparando para su primer día de clases y necesita tu ayuda para identificar lo que debe llevar a la escuela. Ayúdala a identificar y colorear las cosas que necesita. Cuando hayas terminado encierra en un círculo aquellas cosas que Lola desea tener.

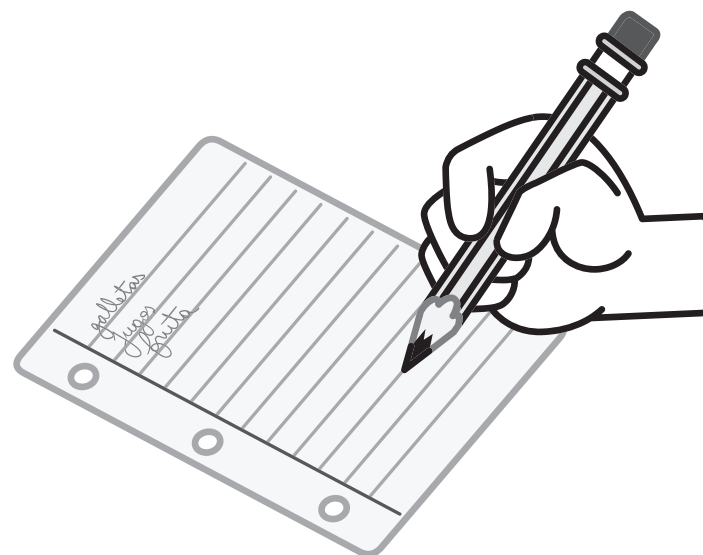




ACTIVIDAD FAMILIAR: ELECCIONES DE MERCADO

Hacer una lista de compras con tu hijo para ir juntos al supermercado es una gran oportunidad para mostrar la planificación y el proceso de toma de decisiones.

- Antes de ir al supermercado, escribe una lista de compras junto con tu hijo. Él puede incluso hacer un dibujo al lado de cada palabra. Puedes incluir a tu hijo en las elecciones de gasto. Por ejemplo, permite que escoja una cosa que van a comprar en el supermercado.
- Refuerza que hay cosas que tu familia necesita y otras que desean. ¿Qué cosas son esenciales? Recuérdale a tu hijo que a veces necesitamos dejar alguna cosa fuera de la lista porque no es necesaria.
- Mientras recorren el supermercado, narra las decisiones que tomas y discútelas con tu hijo. Por ejemplo, puedes decir: “elijo comprar muchos plátanos porque están en oferta; eso quiere decir que cuestan menos”. O, “comencemos por la zona de frutas y verduras, ahí es donde están las cosas más saludables”. “Ahora tenemos una elección que tomar, ¿compramos éstas o esas galletas? Comparemos los dos precios y veremos qué tan nutritivas son”.



Necesidades y deseos: Recuerda que una necesidad es siempre más importante que un deseo. Primero debemos garantizar lo necesario para sobrevivir y después, pensar en lo que deseamos ya que podemos vivir sin eso.











SESIÓN 6 CUMPLEAÑOS DE LOLA



El cumpleaños de Lola se está acercando y Elmo hizo un plan para darle un regalo especial. Recorta todos los dibujos por las líneas punteadas y organízalos en el orden que creas que es correcto.



<p>A LOLA LE ENCANTÓ EL VOLANTÍN Y LE AGRADECIÓ A ELMO.</p>  <p>8</p>	<p>EL CUMPLEAÑOS DE LOLA</p>  <p>1</p>	<p>¿QUÉ DEBERÍA REGALARLE?</p>  <p>2</p>	<p>ELMO USA LOS MATERIALES PARA HACER EL VOLANTÍN. ESTÁ MUY EMOCIONADO DE DARLE ESTE REGALO A LOLA.</p>  <p>7</p>
<p>ELMO RECOLECTA EL MATERIAL DISPONIBLE EN LA CASA, Y LO QUE NO TIENE, LO COMPRO EN LA TIENDA LOCAL.</p>  <p>6</p>	<p>ELMO DECIDE HACER UN VOLANTÍN PARA LOLA, POR QUE A ELLA LE GUSTAN MUCHO LOS VOLANTINES.</p>  <p>3</p>	<p>CON LA AYUDA DE SU MAMÁ Y SU PAPÁ, ELMO CREA UN PLAN PARA HACER UN VOLANTÍN PARA LOLA.</p>  <p>4</p>	<p>ELMO PRIMERO HACE UNA LISTA DE LOS MATERIALES QUE NECESITA PARA HACER EL VOLANTÍN.</p>  <p>5</p>



SESIÓN 6

CUMPLEAÑOS DE LOLA

Pega aquí los dibujos recortados de la página anterior, ordenados según el plan de Elmo.

1.	2.	3.	4.
5.	6.	7.	8.



SUEÑO COLECTIVO

Estimados padres y apoderados

Como saben este año se está implementando en nuestra comunidad educativa el programa **“Sueña, Ahorra, Alcanza: Fortalecimiento Financiero para Familias”**.

Junto a los niños hemos estado avanzando en las sesiones que corresponden a la primera etapa del programa, centradas en comprender la importancia de soñar y descubrir cuáles son sus sueños personales y los sueños que tienen para su familia y su comunidad.

Para reforzar estos aprendizajes, hemos trabajado con los niños en la definición de un sueño colectivo, como una actividad que les pueda motivar y en la que todos puedan aportar con sus ideas.

El sueño colectivo escogido por el grupo es el siguiente: _____
_____ Esperamos poder llevar a cabo este sueño en el mes de _____.

Comenzaremos ahora una segunda etapa, cuyo objetivo es planificar los pasos y plazos necesarios para poder alcanzar este sueño colectivo, y queremos desde ya invitarles a participar apoyando las distintas actividades que se efectuarán.

.....
Profesor/a Jefe



SESIÓN 8 NUESTRO PLAN



¿Armamos un plan para alcanzar nuestro sueño?
Piensa y dibuja tus respuestas en los cuadros de abajo.

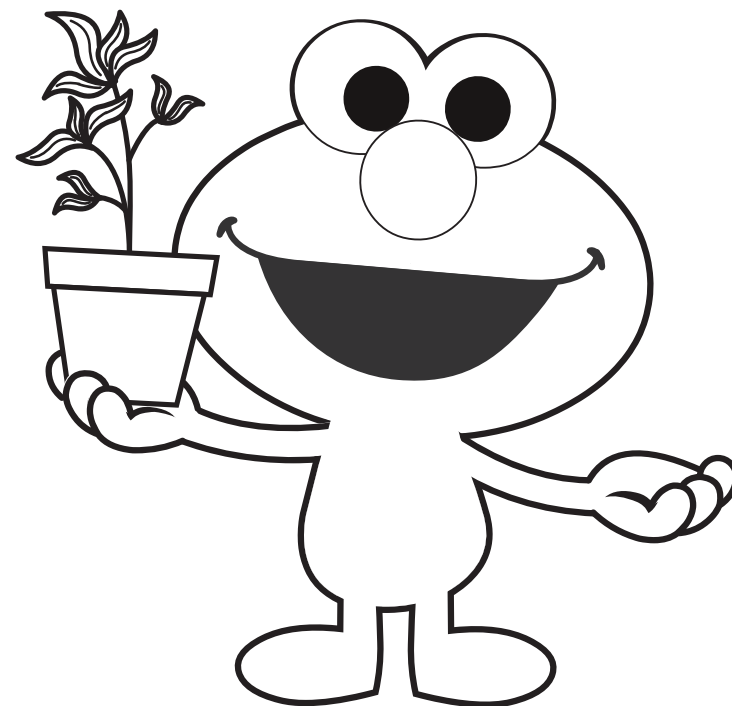
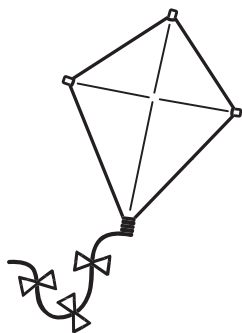
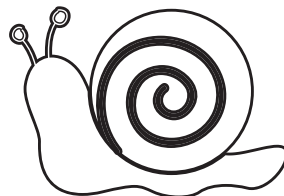
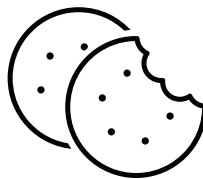
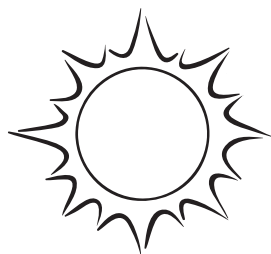
1 ¿CUÁL ES NUESTRO SUEÑO COLECTIVO?

2 ¿CUÁLES SON LOS PASOS QUE DEBEMOS SEGUIR?

3 ¿QUIÉN O QUIÉNES NOS PUEDEN AYUDAR?

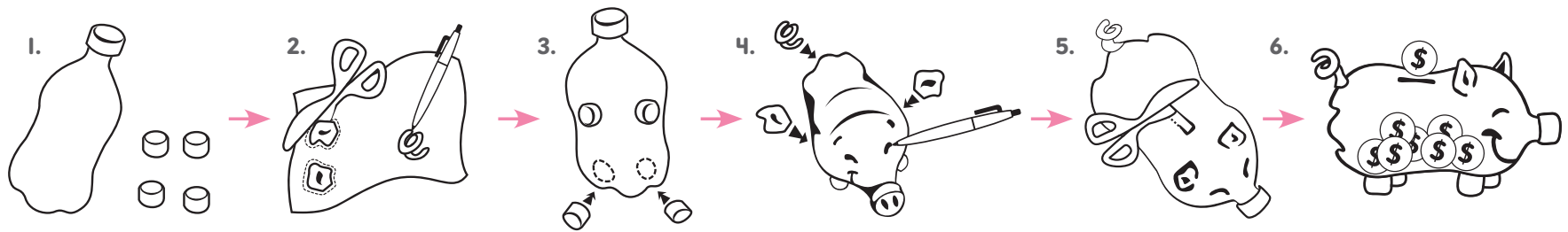


¿Qué debemos hacer? Encierra en un círculo los elementos que se necesitan para que una semilla pueda crecer y transformarse en una plantita y luego píntalos.

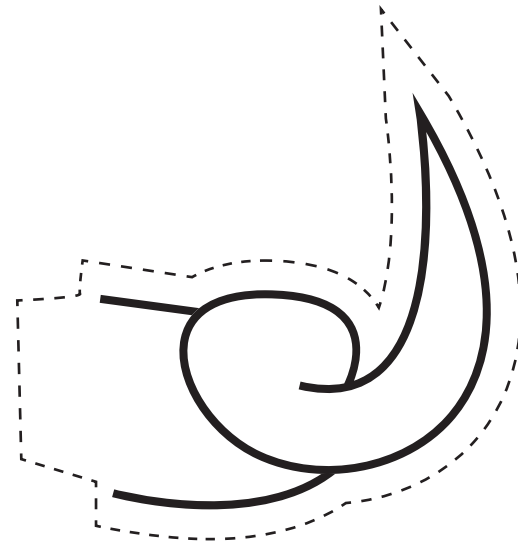




¡Ahorrar nos ayuda a cumplir nuestros sueños! Recorta las orejas y cola para armar tu chanchito.



1. Consigue una botella desechable con tapa, así como otras 4 tapas. **2.** Pinta y recorta las orejas y la cola que aparecen en esta hoja. **3.** Pega las 4 tapas como si fueran las patitas de tu alcancía. **4.** Dibuja los ojos y la nariz directamente en la botella, y pega las orejas y la cola. **5.** Haz un corte en la parte superior de la botella por donde vas a meter las monedas y billetes. **6.** ¡Comienza a ahorrar!



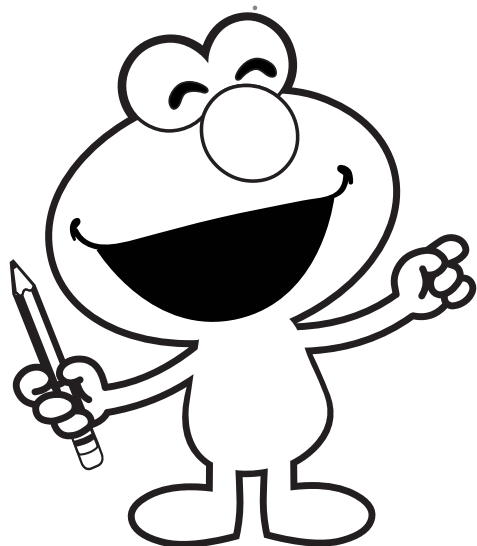


SESIÓN II

TRABAJOS DE MI FAMILIA Y COMUNIDAD



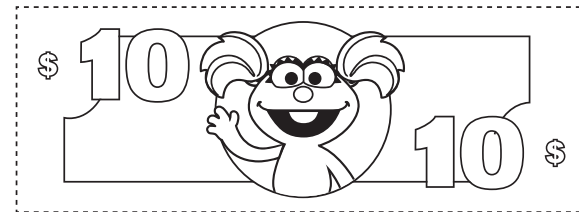
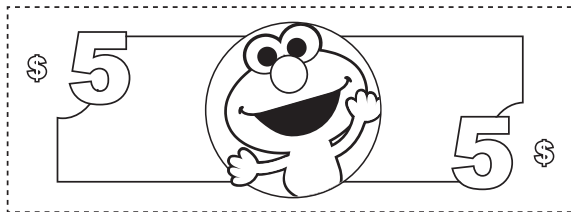
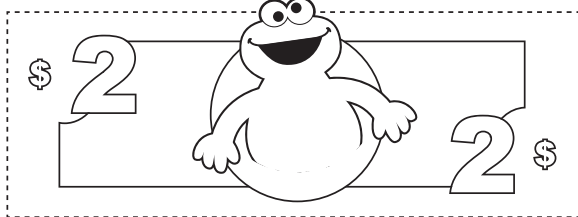
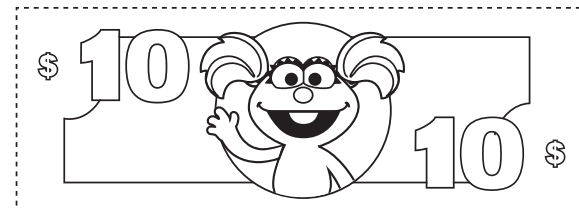
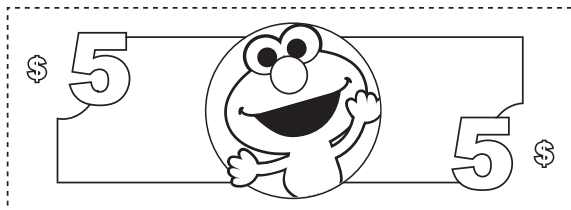
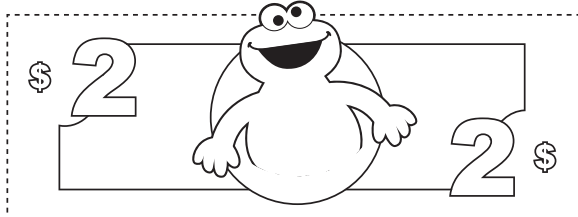
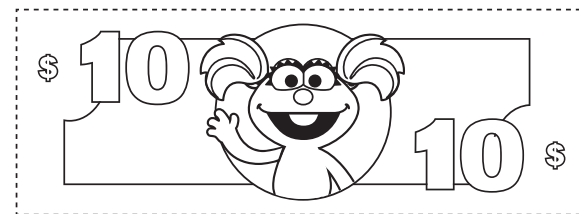
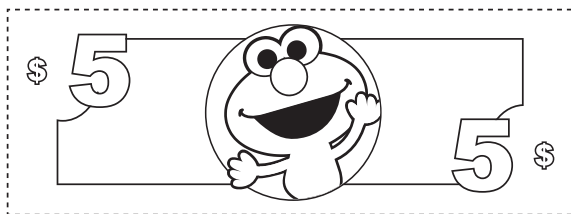
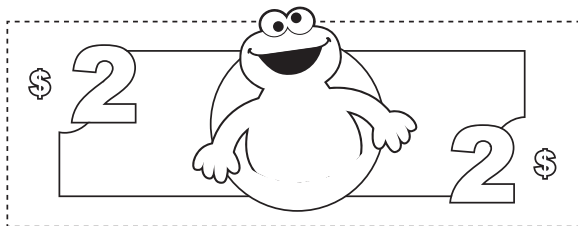
¿Qué profesiones u oficios conoces? Dibuja en el siguiente recuadro un trabajo u oficio de algún integrante de tu familia o comunidad.

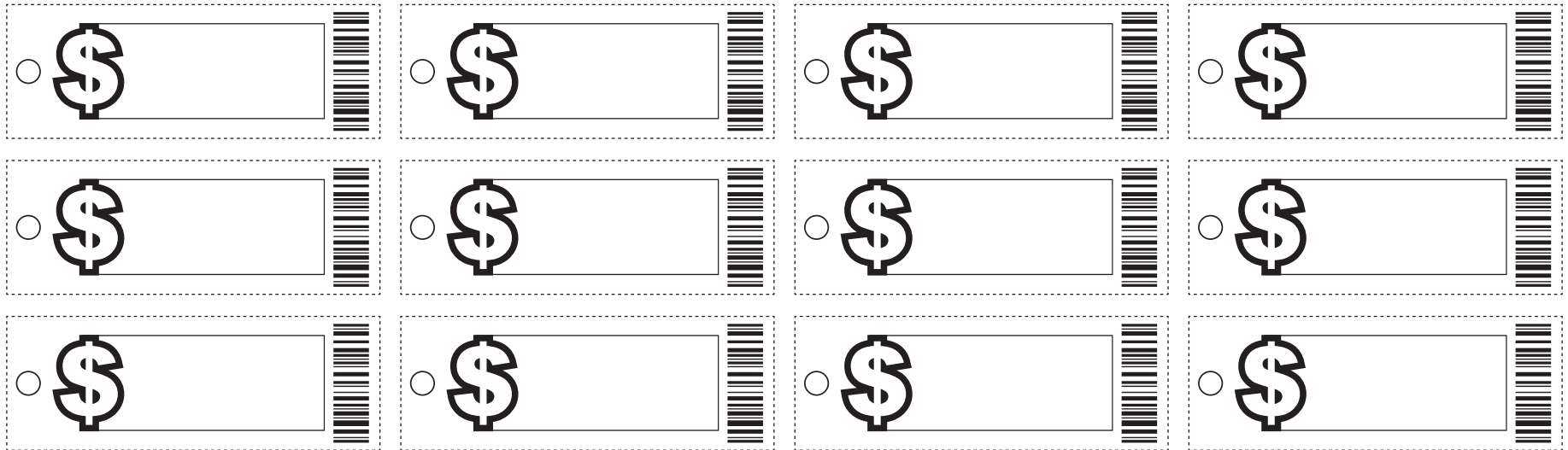
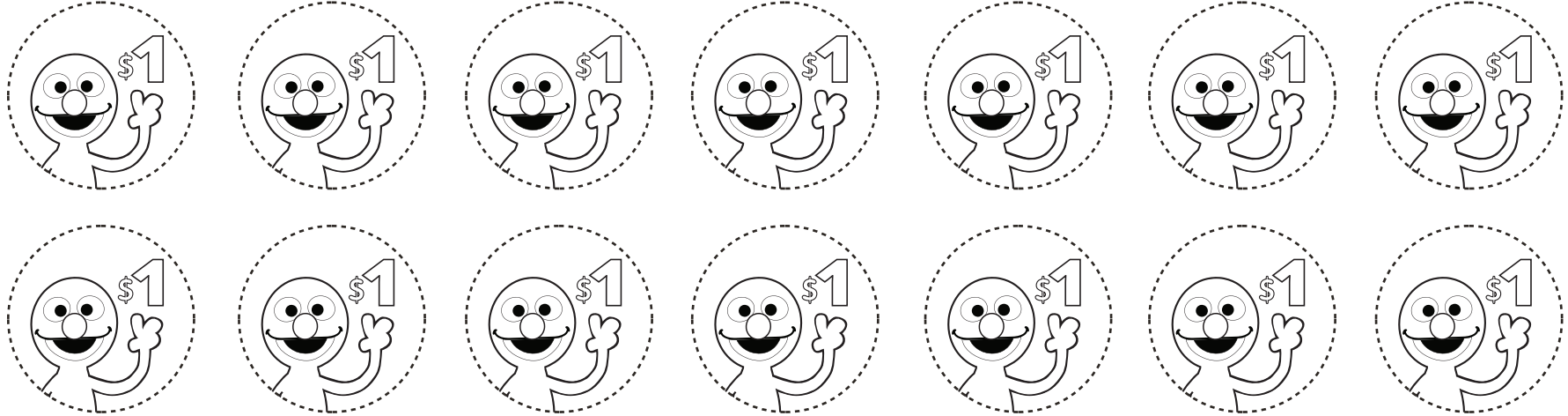




Imagina que eres dueño de un almacén de barrio.

Organiza tu almacén con cosas que se necesitan para vivir: alimentos saludables, agua, jabón, cepillo de dientes, ropa y todo de lo que te acuerdes. No olvides definir un precio para cada cosa y márcalo con una etiqueta. Después pinta con el mismo color los billetes y monedas del mismo valor. Recorta los billetes y monedas, invita a tus amiguitos a hacer las compras y ¡diviértete!







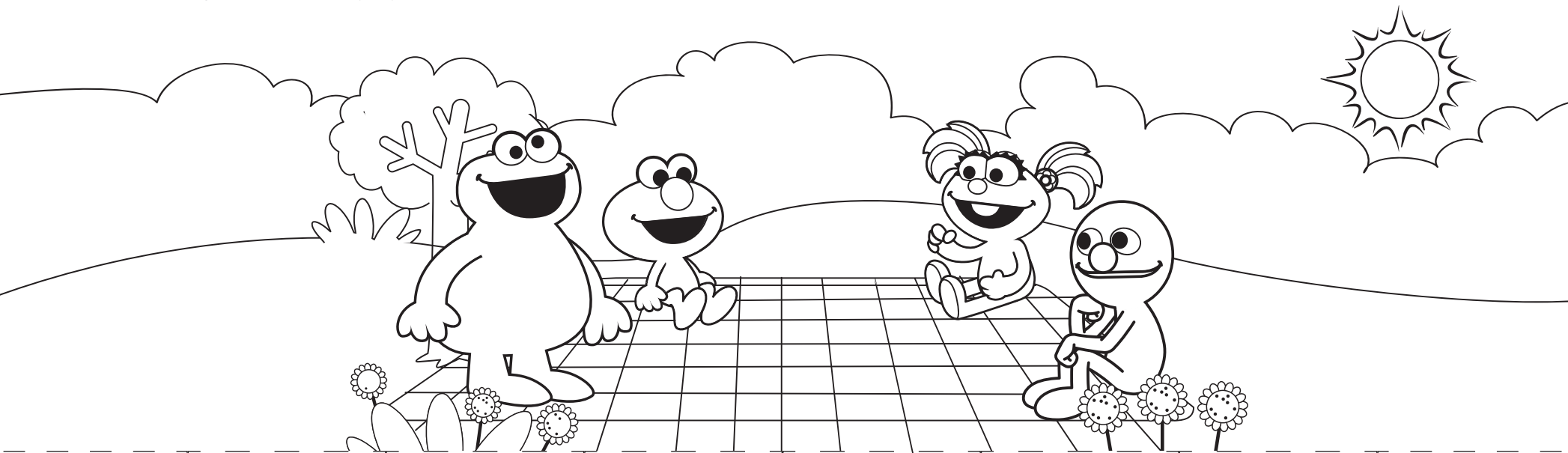
SESIÓN 14

PICNIC CON AMIGOS



Los amigos de Sésamo están haciendo un delicioso picnic. ¡Estás invitado!
¿Los ayudamos? Comienza coloreando y recortando las imágenes que aparecen en la parte inferior de esta página.
Después, ubica las imágenes según las siguientes indicaciones:

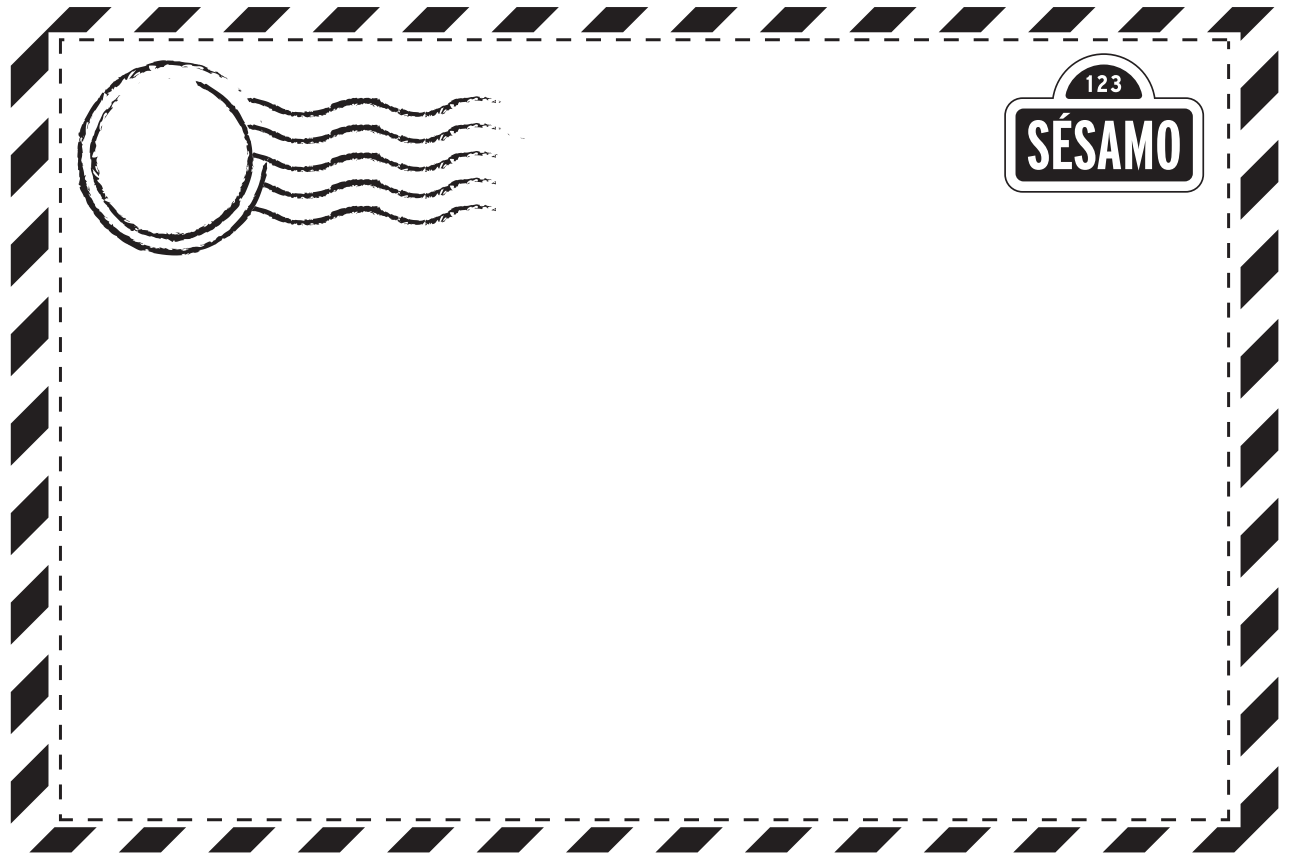
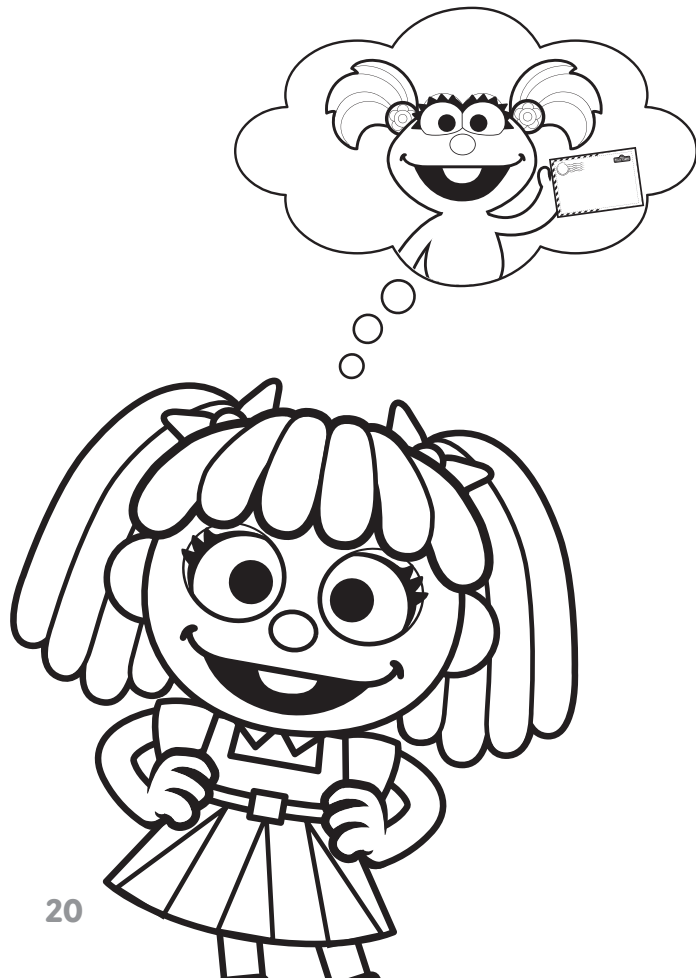
1. Dale una fruta a cada amigo.
2. Dale dos galletas a Comegalletas.
3. Dale un libro a Bel, después ayúdala a prestárselo a Elmo cuando ella ya lo haya leído. ¿A quién se lo prestará después?
4. Dale algo a Archibaldo que pueda abrazar.
5. ¡Espera! Archibaldo cambió de idea. A él le gustaría cambiar su osito de peluche por una de las galletas de Comegalletas. Comegalletas acepta porque a él también le gusta jugar con el osito.
6. Ahora que todo está en el lugar correspondiente, pega las imágenes.





ACTIVIDAD FAMILIAR: LA POSTAL

Bel recibió una bonita postal por el correo que su amiga Chamki le envió.
 En la postal ella le contaba cosas muy especiales que estaban sucediendo en su vida. Haz como ellas y dibuja algo muy especial que haya pasado en tu vida y entrégaselo a alguien que quieras.





INVITACIÓN A CIERRE DE PROGRAMA SUEÑA, AHORRA, ALCANZA

Estimados padres y apoderados

Como saben este año se ha estado implementando en nuestra comunidad educativa el programa **“Sueña, Ahorra, Alcanza: Fortalecimiento Financiero para Familias”**.

El programa está llegando a su fin, por eso, queremos invitarlos a la actividad de cierre que se realizará el día _____ a las _____ horas, en _____.

Ese día realizaremos la última sesión de trabajo con los niños, llamada “Nuestro sueño hecho realidad”, en la que esperamos poder celebrar lo que hemos realizado este año en relación a nuestro sueño colectivo.

Aprovechamos la ocasión para agradecer su participación y el apoyo que han brindado a sus hijos en este proceso educativo, a través de las distintas actividades realizadas durante el año.

.....
Profesor/a Jefe



SESIÓN 16

LO QUE MÁS ME GUSTÓ



¡Elmo y sus amigos han aprendido muchas cosas! Dibuja lo que has aprendido durante las sesiones, lo que más te gustó o el recuerdo más bonito con el que te quedas.





www.suenahorraalcanza.cl

En nuestro sitio web puedes conocer más sobre la iniciativa Sueña, Ahorra, Alcanza: Fortalecimiento Financiero para Familias. Ahí encontrarás otros recursos disponibles como: juegos digitales, videos musicales, animaciones, cómics, actividades para imprimir, guías para madres, padres y apoderados, y mucho más.

©2019 Sesame Workshop. Todos los derechos reservados.

