

Girando con mi globo



¿Qué aprenden los niños y niñas con esta experiencia?

A coordinar movimientos con diferentes partes de su cuerpo.

¿Cómo lo aprenden?

Ensayando diferentes posturas y movimientos con su cuerpo para mantener el globo en movimiento.

Experiencia:

- Tenga a mano globos y elija una pared con superficie lisa para que no se rompan los globos.
- Diga que van a jugar con un globo, para experimentar cómo pueden hacerlo girar con las manos, desplazándolo por la pared. Luego, aumentarán la dificultad, haciendo girar el globo por la pared.
- Pueden utilizar distintas partes del cuerpo: espalda, hombros, brazos, caderas, muslos u otras.
- Pída que coloquen su globo entre su cuerpo y la pared a la altura de los hombros, que comiencen a girarlo, presionando el globo, suavemente de manera que no se caiga y no se reviente.

Para finalizar:

- Pregunte por las sensaciones que sienten en su cuerpo ahora.
- Pregunte: ¿qué sintieron cuando el globo tocaba su cuerpo, ¿les gustó?
- ¿Con qué parte del cuerpo fue más entretenido trasladar el globo? ¿Qué conocieron de su cuerpo y qué aprendieron de él?

