

Rasgando papeles



¿Qué aprenden los niños y niñas con esta experiencia?

A reconocer y expresar la sensación que les producen algunas emociones.

¿Cómo lo aprenden?

A través de la manipulación de un objeto, rasgando papeles.

Experiencia:

- Tenga a mano papel de diario, o cualquiera que sea blando y posible de rasgar por los niños/as.
- Invítelos a tener en sus manos 4 pedazos de ese papel grande.
- Pregunte al niño o niña qué siente cuando tiene pena, en qué parte del cuerpo la siente, y que la muestre. Pregunte lo mismo con otras emociones.
- Invítelos a jugar con ese papel, pensando o imaginando 4 emociones. Por ejemplo, pida que jueguen rompiendo el papel con la sensación de alegría, luego de miedo, de pena y, al final, de enojo.
- Permita que se expresen libremente rompiendo los papeles.

Para finalizar

Pregunte: ¿en cuál emoción rompieron con más fuerza y en cuál de manera más suave?
¿Qué descubrieron?

