



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“¿Seamos arañas?”

- Conversen de las arañas: sin sustos, sin miedos.
- Pregúntale si ha visto telarañas y proponle construir un laberinto parecido.
- Busquen lanas, pantys en desuso o trozos de tela. Únanlos y formen una gran cuerda.
- Pasen esta cuerda por los muebles ¡atrévase a desordenar! formen un laberinto inspirados en las telarañas.
- Cuando esté listo tratemos de cruzarla. Deja que él o ella descubra soluciones, puedes ayudarlo: ¿sería mejor pasar por arriba?, ¿quizás pasar por debajo?
- Hagamos todos nuestros esfuerzos de elongación ¡pasa también el laberinto!
- Si quiere darle más complejidad, pueden ponerle tiempo al desafío.

Materiales: pantys, elástico, telas, entre otros.



Aprendizajes

Diversión, investigación, movimiento, desafíos motrices.

