



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Manteniendo estilos de vida saludable

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Yo soy”

- Juguemos a pretender ser diferentes animales.
- Con los más pequeños puedes hacerles diferentes sonidos de animales. Si lo acompañas de gestos o accesorios será más divertido. Sean gatos, cabras, gallinas, pollitos, perros, vacas y hasta dinosaurios.
- Si el niño o niña está más grande pueden hacer una ruleta (en cartón, en el suelo) con diferentes animales (pueden ser dibujados, recortados, de juguete) y jugar a tirar la ruleta, el animal que salga deberán imitarlo.
- Para la imitación hagan sonidos, movimientos, gestos, pueden tener elementos a la mano para caracterizarse (orejas de papel, colas de papel de diario). Lo que no pueden hacer es decir qué animal es: **el objetivo es adivinar.**
- Intenciona los movimientos. Atrévase, salten como ranas, como conejos, arrástranse como serpientes, trepen como felinos. Sólo debes preocuparte de prevenir accidentes y preferir un espacio sin tantos objetos peligrosos alrededor.

Materiales: hojas de diarios, de revistas, cartón, juguetes que ya tengan en casa.



Aprendizajes

Movimientos, desplazamientos, creatividad.

