

UNIDAD 1 : Con mi cuerpo y mis emociones

ADIVINA CUÁL

Instrucciones

Recuerda que puedes escribir tus respuestas en la misma hoja por computador, imprimirla o responder en tu cuaderno.

- 1 Para comenzar ejercitando, intenta el siguiente desafío. Recuéstate en un lugar, para que tu cabeza esté paralela al piso. Pon una galleta en tu frente, e intenta que esta llegue a tu boca utilizando sólo gestos y movimientos de la cara para moverla. Está prohibido usar las manos.

Ahora, mira el cortometraje **Alike** aquí. Luego, responde las preguntas que se plantean a continuación.



CGI Animated Short Film HD "Alike" by Daniel
Martínez Lara & Rafa Cano Méndez -CGMeetup
https://youtu.be/PDHlyrfMI_U

a. ¿Qué emociones puedes reconocer en el video? _____

b. ¿Cómo las reconociste? _____

c. Elige una emoción manifestada por el niño:

¿Qué elementos te hacen pensar que siente esa emoción? Menciona al menos un aspecto de él y otro del contexto.

d. Elige una emoción manifestada por el padre:

¿Qué elementos te hacen pensar que siente esa emoción? Menciona al menos un aspecto de él y otro del contexto.

2 Ahora que ya conoces muchas emociones, invita a las personas con quienes vives para jugar a **La Olla de las emociones**. Para ello pueden jugar a partir de 4 personas.

Instrucciones del juego:

1. Dividanse en dos grupos, y en trozos de papel escriban todas las emociones que conozcan.
2. Jueguen por turnos de **1 minuto**, en el que un miembro del equipo estará adelante y el otro deberá adivinar. Mientras tanto, la otra pareja estará en silencio cronometrando. Quien esté jugando deberá tomar un papel y definir la emoción que esté escrita, mientras el otro jugador deberá reconocer de qué emoción está hablando. Así hasta cumplir un minuto.
3. Llegado ese tiempo, será el turno de la otra pareja.
4. Una vez que se terminen todos los papeles, se repetirá la dinámica, pero esta vez con mímica, y luego mencionando una sola palabra.
5. Así, habrá tres rondas para reconocer las emociones de diferentes maneras. La pareja o grupo que logre descifrar la mayor cantidad de emociones, es el equipo ganador.



3 ¡Terminaste, muy bien! Si aún no sigues a Trabün en redes sociales, recuerda que puedes hacerlo en Instagram y Facebook como [@fundaciontrabun](#) y en Youtube como [Fundación Trabün](#). Aquí podrás encontrar material para desarrollar las actividades y contenido especial para estos días en cuarentena.