

ACTIVIDAD 1

¿Qué sabemos sobre...?

¿POR QUÉ UNA “LEY DE ETIQUETADO”?⁵

“En Chile más del 60% de la población padece de exceso de peso según los datos de la encuesta nacional de salud 2010. Este problema se inicia en la infancia, en el menor de 6 años más del 10% de los niños y niñas es obeso (MINSAL 2014), en primero básico 1 de cada 4 niños presenta obesidad (JUNAEB 2014). Estas cifras son preocupantes ya que cada hora muere en Chile una persona a causa de la obesidad según lo demuestra el estudio de carga de enfermedad MINSAL PUC 2007, además de actuar como factor de riesgo para otras enfermedades no transmisibles de alta prevalencia en Chile, como la hipertensión, la diabetes, las enfermedades cardiovasculares (infartos cardíacos, ataques cerebrovasculares) y algunos tipos de cánceres. La principal causa de obesidad son los malos hábitos alimentarios. La encuesta nacional de consumo alimentario 2010 muestra que 95% de la población necesita cambios importantes en su dieta y que la población infantil y joven demuestra el mayor consumo de azúcares y cereales procesados como galletas dulces, bebidas y refrescos azucarados. Diversos factores del entorno influyen en las conductas alimentarias y la salud de la población; esto es lo que denominamos “ambiente alimentario” entendido como todos aquellos factores políticos, económicos, físicos, culturales y sociales en que viven y se desarrollan las personas, por ejemplo, la oferta, precio, disponibilidad, etiquetado y marketing de alimentos.”

5. Publicado en MINSAL: http://dipol.minsal.cl/wrdprss_minsal/wp-content/uploads/2016/03/INFORMATIVO-LEY.pdf

ACTIVIDAD 1

Lee con detención el párrafo relacionado con el etiquetado de alimentos, a continuación, explica con tus palabras el significado de las siguientes afirmaciones extraídas del texto:

1. “En Chile más del 60% de la población padece de exceso de peso”

2. “en menores de 6 años más del 10% de los niños y niñas es obeso”

3. “en primero básico 1 de cada 4 niños presenta obesidad”

4. “La encuesta nacional de consumo alimentario 2010 muestra que 95% de la población necesita cambios importantes en su dieta”