



EVALUACIÓN

Módulo: Cuerpo humano y salud

CIENCIAS NATURALES

Quinto año básico

Mi nombre

.....

Mi curso

.....

Nombre de mi escuela

.....

Fecha

.....

2013

- A continuación debes contestar ocho preguntas de selección múltiple y dos preguntas de desarrollo para que puedas evaluar lo aprendido durante el módulo.

I. Selección múltiple

1. La siguiente tabla muestra los resultados de un estudio sobre el tabaco en Chile. En ella se observa la prevalencia de fumadores, es decir, el porcentaje de la población chilena que presenta la característica de ser "fumadores" y, además, el promedio de cigarrillos fumados diariamente.

Personas mayores de 15 años	Año	Varones	Mujeres
Prevalencia de fumadores	2003	48,3%	36,8%
	2010	44,2%	37,1%
Promedio cigarrillos fumados diarios	2003	8,8	7,3
	2010	11,7	8,9

Fuente: Elaboración Unidad de Tabaco en base a ENS2003 y 2010

- De acuerdo a los datos de la tabla anterior, ¿cómo crees que será el consumo promedio de cigarrillos fumados diarios en los próximos diez años?
 - A. Aumentará en hombres y mujeres.
 - B. Aumentará solo en el grupo de varones.
 - C. Aumentará solo en el grupo de mujeres.
 - D. Disminuirá en hombres y mujeres.
- 2. Una dieta balanceada es aquella que incorpora alimentos capaces de entregar todos los tipos de nutrientes necesarios para el organismo. ¿Cómo se compone una dieta balanceada?
 - A. Mucha carne para crecer de acuerdo a nuestra edad
 - B. Comida chatarra para aumentar de peso con rapidez.
 - C. Porciones de verduras, huevos, pan, leche, frutas y carnes, entre otros.
 - D. Solo verduras, para comer sano y no enfermarnos.

3. Amanda observó en televisión que la obesidad está aumentando en los niños chilenos. Preocupada por esto, decidió hacer una investigación del tema en su curso. Su investigación tuvo tres etapas:

Etapa 1: Pidió a sus compañeros(as) que registraran todo lo que comían durante 24 horas por 30 días.

Etapa 2: Clasificó las dietas en equilibradas y no equilibradas.

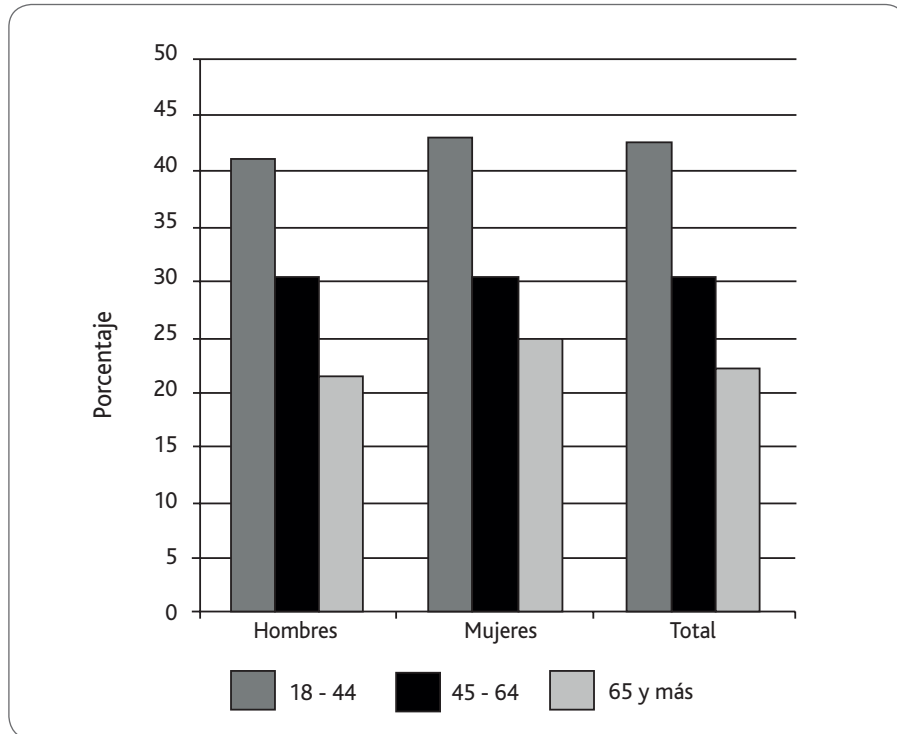
Etapa 3: Midió el peso de todos sus compañeros(as) al inicio y final de los 30 días.

- Terminada la investigación concluyó que algunos compañeros(as) habían aumentado de peso. ¿Cómo podría Amanda explicar mejor su conclusión?
 - A. Aumentando la duración de su investigación de 30 a 50 días.
 - B. Relacionando el tipo de dieta con el aumento de peso de sus compañeros(as).
 - C. Calculando el tamaño de las porciones de alimentos que come cada uno(a).
 - D. Clasificando las dietas en aquellas que aportan altas y bajas cantidades de calorías.

4. Un médico recomendó a Germán el consumo de leche, pues su cuerpo necesitaba lactobacilos. Como a Germán solo le gusta tomar leche chocolatada, decidió investigar si esa leche era igual que la recomendada por el médico.

- ¿Qué debería investigar Germán?
 - A. ¿Para qué sirve el consumo de lactobacilos?
 - B. ¿Qué son los lactobacilos?
 - C. ¿La leche chocolatada tiene lactobacilos?
 - D. ¿Todos los tipos de leche aportan los mismos nutrientes?

5. Un grupo de científicos investigó los componentes del cigarrillo, concluyendo que si se disminuye el porcentaje de nicotina, los nuevos fumadores podrían deshacer el mal hábito antes de convertirse en adictos. A partir de la conclusión de la investigación, ¿qué buscaban los científicos?
- A. Describir las sustancias tóxicas de los cigarrillos.
 - B. Identificar qué sustancia provoca la adicción.
 - C. Comprender por qué los fumadores se enferman.
 - D. Crear conciencia de lo dañino que es el tabaquismo.
6. El siguiente gráfico muestra los resultados de un estudio realizado en Chile en el año 2002 para conocer el porcentaje de personas con tabaquismo según edad y sexo.



- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta en relación a los datos del gráfico?
- A. El tabaquismo es una enfermedad que se presenta con más frecuencia en los grupos de mayor edad.
 - B. El tabaquismo es una adicción que produce cáncer.
 - C. El tabaquismo es mayor en las mujeres que en los hombres.
 - D. El tabaquismo es una enfermedad que se presenta en los grupos de menos edad.

7. Un médico especialista en nutrición recomendó una dieta saludable a tres deportistas, Patricio, Laura y Natalia. El consumo de calorías recomendado se observa en la siguiente tabla.

Nombre	Edad	Peso	Actividad	Días de entrenamiento a la semana	Consumo recomendado de calorías diarias
Patricio	15	60	Atleta	3	3.000
Laura	15	45	Atleta	3	2.000
Natalia	15	45	Atleta	5	2.500

• ¿Qué factores de la tabla explican la diferencia de calorías recomendada por el médico?

- A. La edad, el peso y la actividad.
- B. El peso, el sexo y la actividad.
- C. La edad, el peso y los días de entrenamiento.
- D. El peso, el sexo y los días de entrenamiento.

8. La hepatitis es una enfermedad que afecta el hígado. Una de las vías de contagio es por el consumo de alimentos contaminados por el virus de la hepatitis.

• ¿Qué medida de prevención es útil para evitar su contagio?

- A. Lavar bien frutas y verduras antes de ser consumidas.
- B. Consumir una dieta balanceada.
- C. Comer alimentos saludables bajos en grasas y sal.
- D. Consumir alimentos que aporten todos los nutrientes.

II. Preguntas de desarrollo.

- Lee cada una de las preguntas y responde lo solicitado fundamentando en cada caso tu respuesta.

1. Chile modificó la ley del tabaco el año 2013 tomando medidas como: prohibición de publicidad, exigencia de fotos de consecuencias del tabaquismo en cajetillas y prohibición de fumar en lugares públicos cerrados o con techo, entre otras. ¿Qué justifica la aplicación de las medidas señaladas anteriormente? Explica dos razones.

2. Una alumna de quinto año básico leyó que la levadura utilizada para hacer el pan es un microorganismo, perteneciente al grupo de los hongos. Asustada por la información decidió eliminar el pan de su dieta, para no enfermarse. ¿Es una decisión correcta eliminar el pan de la dieta? Justifica tu respuesta.

