



15 minutos



Intramuros



Moderada

## ACTIVIDAD

**Preguntas de inicio:** ¿De qué formas podemos reproducir sonidos con nuestro cuerpo? ¿Con qué elementos podemos hacer diferentes sonidos?

**Tarea docente:** Dividir al curso en dos o tres grupos, y explicar que deberán seguir los movimientos y sonidos que el/la docente les indique. Se recomienda incorporar lo que el curso sugiera en el transcurso de la actividad.

1. Comenzar aplaudiendo a un ritmo constante, mientras que otro grupo zapatea con los pies de forma vigorosa. Una vez que ya tengan incorporado el ritmo, comenzar con variaciones de movimiento y su intensidad, tales como: saltar en ambos pies mientras dicen "A", silbar mientras hacen sentadillas, realizar el movimiento de una bicicleta en sus sillas al mismo tiempo que golpean la mesa, etc.

2. Repetir la secuencia de movimientos, hasta que todos los grupos los hayan realizado.

