



15 minutos



Intramuros



Moderada

EL ESPEJO MÁGICO

ACTIVIDAD

Preguntas de inicio: ¿Cuál es nuestro lado izquierdo? ¿Cuál es nuestro lado derecho? ¿Qué objetos se encuentran a la derecha? ¿Y a la izquierda?

Tarea docente: Ubicar al curso en parejas, se ponen frente a frente y un/a estudiante será el reflejo del/la otro/a simulando un espejo. Sin embargo, este espejo será mágico ya que no reflejará exactamente lo que haga el/la estudiante.

1. Estudiante 1, realiza saltos separando las piernas y llevando los brazos sobre la cabeza.

Estudiante 2, copia este movimiento.

2. Estudiante 1, da 5 saltos a derecha. Estudiante 2, debe copiarle, pero dando 5 saltos a **su** derecha.

3. Estudiante 1, da 3 zancadas hacia atrás.

Estudiante 2, copia el movimiento.

4. Estudiante 1, realiza 5 saltos con galope hacia la izquierda.

Estudiante 2, debe copiarle, pero dando 5 saltos hacia **su** izquierda

5. El/la docente pide que cambien de lugar, el/la estudiante que realizaba los movimientos, se pone en el lugar del espejo y recomienzan la secuencia.

6. Agregar más ejercicios: Saltar 10 veces con el pie derecho luego con el pie izquierdo, sentadillas con las manos hacia el frente, hacer equilibrio con brazo y pierna contraria extendidos durante 10 segundos, llevar el codo a la rodilla contraria 10 veces. Todos los movimientos que haga el/la estudiante 1 deben ser imitados por el/la estudiante 2, usando **su** lado derecho e izquierdo respectivo.

