



Que saluden con ambas manos
mientras se paran en un pie y saltan
10 veces en sus puestos.



Que se ubiquen en posición cucullas
y se trasladen a otro puesto pero
pasando debajo de las mesas.



15 minutos



Intramuros



Moderada

ACTIVIDAD

Preguntas de inicio: ¿Qué es un mensaje? ¿De qué maneras podemos transmitir un mensaje?

Tarea Docente: Indicar que han llegado varias cartas, con mensajes muy importantes para el curso, las que se leerán a continuación:

1. Se repite el siguiente enunciado;
Docente: "Ha llegado carta para el curso."
Estudiantes: ¿Qué dice?
2. Que saluden con ambas manos mientras se paran en un pie y saltan 10 veces en sus puestos.

3. Que se tomen de las manos con su compañero/a del lado y giren dando saltos 10 veces.

4. Que se ubiquen en posición cuclillas y se trasladen a otro puesto pero pasando debajo de las mesas.

5. Que se levanten de un salto y en 10 saltos de ranita, vayan a su lugar favorito de la sala.

6. Que en su lugar favorito, aplaudan mientras saltan, 10 veces.

7. Que todos/as se junten en un círculo y traten de juntar las puntas de sus pies, sin perder el equilibrio.

8. Que los/las estudiantes, inventen un juego y lo envíen en un mensaje al docente.

9. Que vuelvan a sus puestos, por el camino más largo y caminando como lagartijas.

10. Que se despidan con los pies, realizando saltos con tijeras y luego con ambas manos mientras saltan 10 veces.

11. ¡Que mejor hagamos un último juego! Todo el curso y el/la docente forman un trencito que se pasará por toda la sala de clases.

