



LENGUAJE



MATEMÁTICAS



CIENCIAS SOCIALES



CIENCIAS NATURALES



MÚSICA



INGLÉS



15 minutos



Intramuros



Moderada

MOVIÉNDONOS CON EL HORARIO DE CLASES OAT 7 - OA 2

ACTIVIDAD

Preguntas de inicio: ¿Cuántos días tiene la semana? ¿Qué días tenemos que venir al colegio? ¿Qué clase nos toca el lunes y los otros días de la semana?

Tarea docente: Guiar al curso en una secuencia de ejercicios, a través de los días de la semana. Cada día se representa con un salto y cada asignatura con una secuencia de ejercicios. Los/las estudiantes realizan los movimientos en sus puestos.

1. Movimientos por asignatura:

Lenguaje (se ponen en cuclillas y se levantan con un salto, cinco veces)

Matemáticas (saltos, separando y juntando piernas, levantando brazos, diez veces)

Ciencias Sociales (trotan llevando rodillas al pecho, 20 segundos)

Ciencias Naturales (saltan como rana 20 veces)

Música (marchan con pisadas fuertes 20 segundos)

Inglés (realizan bicicleta en el suelo 20 segundos)

2. Ejemplo: “Hoy es Lunes, y nos toca Lenguaje en la mañana (se ponen en posición cuclillas y se levantan con un salto, cinco veces) y Ciencias Sociales en la tarde (trotan llevando rodillas al pecho, 20 segundos). Pasado mañana será Miércoles (saltan dos veces para avanzar al miércoles) y tendremos Música e Inglés (marchan y luego realizan bicicleta en el suelo)”.

Sugerencias: Los ejercicios pueden reemplazarse con variaciones. Se puede avanzar en el tiempo o retroceder, indicando al curso que se saltará en un pie para retroceder en los días y en dos pies, para avanzar.

