

Calentamiento

1. Las y los estudiantes se organizan en equipos para realizar un juego múltiple: 10 jugadores o jugadoras por lado, quienes tienen una pelota de hándbol y otra de fútbol y deben jugar simultáneamente un partido de hándbol y uno de fútbol. Las reglas del juego son que el balón de fútbol no se puede tocar con la mano y el de hándbol no se debe tocar con el pie; cada vez que se comete ese error, se comienza el juego nuevamente, sacando el balón del lado de la cancha.