

Educación Física y Salud 2º medio / Unidad 4 / OA3 / Actividad 4

4. Se ubican en hileras de cinco estudiantes. Frente a cada hilera hay cinco bancos (si no se cuenta con bancos se pueden colocar cuerdas, elásticos u otros). El primero salta los bancos a pies juntos. Cuando esté saltando el último, comienza el compañero que sigue. La actividad se repite durante diez minutos.

