

Promoción y hábito de una vida activa

4. Las alumnas y los alumnos se organizan con sus padres y madres para celebrar las actividades de fin de año: preparan un *stand* de malabarismo en el que todos los niños y todas las niñas puedan probar y aprender a manipular y hacer figuras con balones, clavas, diabólos y otros implementos. Además, responden qué tipo de habilidades y músculos corporales se trabajan durante el malabarismo.

Observaciones a la o el docente

El malabarismo contribuye en forma importante al desarrollo de las habilidades perceptivo-motrices de los alumnos y las alumnas, y es atractivo para ellos. Se sugiere incorporarlo dentro de las clases y en las actividades extracurriculares en la escuela, ya que favorecen la atención y concentración, además de la tolerancia a la frustración y al logro.

Este Objetivo de Aprendizaje y sus actividades promueven en los y las estudiantes la capacidad de generar iniciativas para promover una vida activa en sus compañeros y compañeras y en la comunidad escolar (OA F).