

Seguridad

2. El o la docente explica brevemente que una herida es una lesión causada por un traumatismo en la que se rompe la piel. Se aprecia dolor, hemorragia y separación de los bordes de la piel. Al quedar al aire, la zona se expone a gérmenes infecciosos; cualquier herida de cierta gravedad debe ser evaluada y tratada en un centro asistencial. Luego señala la manera de actuar al respecto:
 - Antes de hacer cualquier cosa, hay que lavarse las manos.
 - Es importante contar con guantes de látex.
 - Se debe lavar la herida con un chorro de agua limpia para remover los cuerpos extraños.
 - Con gasas estériles, se limpia desde el centro hacia afuera, aplicando un antiséptico por los bordes de la herida y un apósito estéril (no algodón).
 - Si un objeto punzante se ha alojado en la herida, nunca debe tratar de extraerse.

Observaciones a la o el docente

Se puede descargar un manual de primeros auxilios desde

<http://www.achs.cl/portal/trabajadores/Capacitacion/Centro%20de%20Fichas/Documentos/manual-de-primeros-auxilios.pdf>