

Vóleibol

7. En equipos de seis u ocho estudiantes forman un círculo y, con un balón de vóleibol, intentan realizar diez golpes de dedos y golpes bajos sin que la pelota caiga al suelo. Si cae, comienzan a contar de nuevo. Gana el grupo que logre los diez toques. Luego se incorpora un segundo balón y tratan de lograr los mismos diez golpes en total; se puede trabajar hasta con cuatro balones en el mismo círculo.

Observaciones a la o el docente

Se sugiere promover esta práctica en la escuela, pero que no sea la única, dado que todos los deportes contribuyen al desarrollo de diferentes habilidades motrices que colaboran en la formación de un sujeto armónico y equilibrado.