

①



②



④



15 minutos



Extramuros



Moderada

ACTIVIDAD

Pregunta de inicio: ¿Qué les pasa a las plantas cuando reciben luz? ¿Y con la oscuridad?

Tarea docente: Dividir al curso en dos grupos, uno representará a las plantas y el otro, a la luz.

1. Las luces corren tras las plantas llevando rodillas al pecho y las plantas arrancan llevando talones a los glúteos.

2. Cuando alguien del grupo luz toca a uno/a del grupo plantas, debe alzar sus brazos como si hubiese florecido y se mantiene en el lugar, haciendo equilibrio en un pie.

3. Cuando existan diez plantas en equilibrio, cambian roles y reinician el juego.

4. Finalmente, el/la docente dice "¡Se esconde la luz!" (ambos grupos quedan en posición de plancha esperando que amanezca otra vez, durante 1 minuto). El juego finaliza cuando el/la docente dice "¡Ya amaneció!" y el curso vuelve a la sala de clases.

