

①



¡SOL!



②



¡HIELO!



15 minutos



Extramuros



Moderada

ACTIVIDAD

Preguntas de inicio: ¿Qué le sucede al agua cuando hay mucho frío? ¿Qué le sucede al hielo cuando hay mucho calor?

Tarea docente: Dividir al curso en dos grupos. Uno representa al sol y el otro, al hielo.

1. Comienzan a correr y cada vez que alguien del grupo hielo pilla a alguien del grupo sol, éste último se queda inmóvil haciendo equilibrio en un pie. Para seguir corriendo como sol, alguien de su equipo debe tocarle el hombro diciendo “¡Sol!”.

2. Luego de 5 minutos, invertir papeles: Si alguien del grupo sol pilla a alguien del grupo hielo, éste se derrite y hace sentadillas en el lugar. Para seguir corriendo como hielo, alguien de su equipo debe tocarle el hombro diciendo “¡Hielo!”.

3. Finalmente, hielos y soles se dirigen a la sala dando zancadas para ubicarse en sus puestos.

