

Seguridad

2. Las y los estudiantes investigan por qué el calentamiento es una medida de seguridad para el organismo frente a un esfuerzo físico mayor. Luego explican su respuesta con fundamentos. Además, responden si el término precalentamiento o calentamiento previo, está bien utilizado. Finalmente, seleccionan un día para aplicar y dirigir un calentamiento en la clase.
- 3.

Observaciones a la o el docente

Se sugiere aprovechar la información sobre primeros auxilios elaborada por la Asociación Americana del Corazón (AHA), que se encuentra en http://www.heart.org/idc/groups/heart-public/@wcm/@ecc/documents/downloadable/ucm_317346.pdf