

Calentamiento

1. Las alumnas y los alumnos forman grupos de cuatro integrantes como máximo y se organizan de modo de que dos equipos queden frente a frente cada vez, a unos 20 a 30 metros de distancia. A la señal, el primer jugador de cada grupo sale corriendo hasta tocar la mano del compañero que le queda al frente y este sale corriendo rápidamente para ubicarse en la posición del compañero que le tocó la mano.

