## Educación Física y Salud 1º medio / Unidad 3 / OA1;2 / Actividad 13

## Hándbol (balonmano)

13. El curso se divide en cuatro equipos que juegan todos contra todos, en un enfrentamiento que solo consta de disparos al arco, sin jugadores de defensa. Para ello, se forman cuatro hileras detrás de la mitad de cancha y, alternadamente, sale un jugador a la vez, para realizar el lanzamiento contra un arquero imparcial. El equipo que hace más goles, gana. Las reglas: los tiros deben ser desde fuera del área del arquero; cada estudiante lanza una vez terminado el lanzamiento del compañero o la compañera anterior.

## Observaciones a la o el docente

Hay información relacionada con las organizaciones deportivas disponible en el sitio web <a href="http://www.ind.cl/organizaciones-deportivas/Pages/Inicio.aspx">http://www.ind.cl/organizaciones-deportivas/Pages/Inicio.aspx</a>