

Educación Física 2° medio / Unidad 2 / OA 4;5 / Actividad 5

5. Promoción y hábito de una vida activa

En la semana del "Día mundial de la actividad física", los alumnos y las alumnas organizan diversas actividades al interior de la escuela para contribuir a promover una vida saludable. Por ejemplo, concursos de pintura y escultura para que los más pequeños y las más pequeñas participen mediante creaciones con materiales reciclados, en torno a temas de la actividad física; también concursos de preguntas y competencias de contar los pasos que se dan a diario en la escuela; creación de mensajes para promover una vida activa y una alimentación saludable; inclusión de esos mensajes en los diarios murales de la escuela, etc.

® Ciencias Naturales OA G de 2° medio

Observaciones a la o el docente

Para obtener información sobre el desarrollo sustentable y el cuidado del medioambiente, ingresar a <http://www.mma.gob.cl/educacionambiental/1319/w3-channel.html>.

La profesora o el profesor puede incluir en esta tarea a todos los estudiantes y todas las estudiantes que, por diferentes razones, no hayan participado en la clase de Educación Física y Salud; así podrán asumir un rol fundamental para el éxito de la actividad que involucra a toda la comunidad escolar y el docente o la docente los puede calificar de todos modos.

Este Objetivo de Aprendizaje y sus actividades promueven el respeto a la diversidad física de las personas, sin discriminar por características como altura, peso, color de piel o pelo, etc. (OA B).