

## Educación Física 2° medio / Unidad 2 / OA 1;2 / Actividad 4

### 4. Deportes de colaboración - Andinismo

La profesora o el profesor y sus estudiantes planifican una salida a un cerro cercano al colegio. El día de la salida deben llevar ropa cómoda, alimentación, bloqueador solar y otros implementos personales. Es importante aplicar medidas de seguridad para minimizar riesgos.

#### Observaciones a la o el docente

Estas actividades son muy atractivas para los y las jóvenes, por lo que se sugiere darles información para que puedan continuar practicándolas fuera del horario escolar. A fin de lograr este objetivo, se sugiere ingresar a <http://www.casaboulder.cl>