

## Educación Física 2° medio / Unidad 2 / OA 1;2 / Actividad 10

### 10. Deportes de oposición/colaboración - Vóleybol

En parejas, frente a frente, realizan ejercicios específicos para obtener una posición correcta de dedos y manos: de rodillas, levantan la pelota del suelo, lo ubican sobre y delante de la frente y lo lanzan desde esa posición al compañero o la compañera.