

## Educación Física y Salud 1º medio / Unidad 2 / OA1;2 / Actividad 8

### Escalada

8. Las alumnas y los alumnos escalan un muro, pero se estipula que tienen que bloquear un brazo o una pierna; es decir, deben evitar usarla. Además, responden preguntas como: ¿es la escalada un deporte?, ¿cuáles son los requisitos de una actividad física para que sea considerada un deporte?

#### Observaciones a la o el docente

Aunque es difícil contar con un muro en cada escuela, invitamos a los y las docentes y a los y las jóvenes a construir uno con material de desecho, por ejemplo, neumáticos. Para informarse sobre esta propuesta, se sugiere revisar <http://unlugarparaconvidar.blogspot.com/>.