

Educación Física 2° medio / Unidad 1 / OA4;5 / Actividad 6

6. Actividades - Promoción y hábito de una vida activa

Los y las estudiantes investigan si su colegio promociona una vida activa y responden preguntas como:

- ¿Cuál es la participación de los escolares de mi colegio en actividades físicas?
- ¿Se desarrollan en mi colegio, dentro del currículum, Objetivos de Aprendizaje que aborden una vida activa y saludable?
- ¿Promociona mi colegio la actividad física diaria?
- ¿Se promueve en mi colegio la actividad física durante los recreos?

Observaciones a la o el docente

Para obtener información sobre distintos recintos deportivos donde se pueda practicar regularmente actividad física, se sugiere visitar el sitio web <http://www.ind.cl/recintos-deportivos/Paginas/Recintos-Deportivos.aspx>

El profesor o la profesora podría mantener un blog o aprovechar el sitio web del colegio y guardar la información que ha obtenido, a fin de disponerlo para consulta de los y las escolares. Asimismo, los y las estudiantes pueden crear un blog donde publiquen este tipo de información.

Con este Objetivo de Aprendizaje y sus actividades, se pretende que los alumnos y las alumnas valoren los efectos positivos, individuales y sociales, de la práctica regular de actividad física para la salud (OA E). **(OA E)**