

Educación Física 2° medio / Unidad 1 / OA1;2 / Actividad 11

11. Deportes individuales - Gimnasia artística

Organizados(as) en dos hileras a 2 metros de un colchonetín, los alumnos y las alumnas ejecutan los pasos básicos para hacer un rondat. En esta ocasión, hacen una rueda, juntan los pies en la vertical y dan medio giro para caer decúbito ventral al colchonetín.



Observaciones a la o el docente

Hay información sobre medidas de seguridad para la gimnasia artística en http://www.ehowenespanol.com/reglas-seguridad-gimnasia-artistica-hechos_100228/