

**Promoción y hábito de una vida activa**

5. Se dividen en grupos de cinco estudiantes y se atan una cuerda a la cintura que quede con espacios entre cada uno de ellos. Por fuera del círculo existen diferentes objetos de la clase que deberán alcanzar de manera independiente. A la señal, cada integrante debe mover al grupo traccionando para alcanzarlos, sin soltarse. Gana el equipo que logra recolectar todos los implementos en el menor tiempo posible.

**® Orientación de 1° medio**

**Observaciones a la o el docente**

En el sitio web <http://www.ind.cl/recintos-deportivos/Paginas/Recintos-Deportivos.aspx> hay información sobre distintos recintos deportivos donde se puede practicar regularmente actividad física.