

Atletismo

- 8- Se forman equipos de seis estudiantes; cada grupo se ubica de manera lineal en una distancia de veinte metros. El primer corredor o la primera corredora de cada equipo se separa del grupo y hace el recorrido rápido hasta llegar al último de la hilera. Luego, con una señal ya practicada, entrega el testimonio hasta que llegue al primero o primera nuevamente. Esto se repite hasta que el primero o primera vuelva a su lugar de partida.

Observaciones a la o el docente

Para obtener mayor información sobre atletismo, se sugiere ingresar a <http://www.monografias.com/trabajos93/juegos-formacion-del-atletismo-atletas-femenino/juegos-formacion-del-atletismo-atletas-femenino.shtml>