

Educación Física y salud 7° básico / Unidad 1 / OA4;5/ Actividad 7

Promoción y hábitos de una vida activa saludable

En conjunto con su familia, el estudiante organiza una caminata a un cerro o parque cercano a su hogar, que cuente con las condiciones de seguridad necesarias. Luego registran la hora, el día y cuánto tiempo se demoró en realizar la actividad; debe agregar algún registro fotográfico, un relato, entre otros, para demostrar su participación.