

## Educación Física y salud 7° básico / Unidad 1 / OA4;5/ Actividad 5

### Promoción y hábitos de una vida activa saludable

Los alumnos investigan y registran los talleres deportivos que se desarrollan en su localidad. Luego, en la clase, comentan brevemente sobre las alternativas que puede aprovechar fuera del horario escolar.

#### ® Orientación de 7° Básico

##### **Observaciones al docente**

Hay información sobre distintos recintos deportivos donde se puede practicar regularmente actividad física, en <http://www.ind.cl/recintos-deportivos/Paginas/Recintos-Deportivos.aspx>