

## Educación Física y salud 7° básico / Unidad 1 / OA1;2/ Actividad 10

### Bádminton

Organizados en parejas, se ubican a una distancia de unos tres metros entre sí con una plumilla y se la lanzan mutuamente, utilizando las manos como paletas y evitando que se caiga. Van contando el número de golpes que da cada pareja. Luego responden preguntas como ¿cuántos golpes lograron dar antes de que se cayera la plumilla?, ¿cómo podemos mejorar la calidad del golpe?

#### **Observaciones al docente**

Se sugiere revisar <http://www.chilebadminton.cl/donde-jugar> para conocer diferentes lugares en los que se puede practicar el bádminton.

Este Objetivo de Aprendizaje y sus actividades promueven el respeto a la diversidad física de las personas, sin discriminar por características como altura, peso, color de piel o pelo, etc. (OA B)