

Educación Física y Salud 8° básico / Unidad 4 / OA4;5 / Actividad 1

Calentamiento

El docente marca un cuadrado con cuatro líneas y los estudiantes se ubican libremente en su interior. A la señal, comienzan a trotar y cuando el docente lo indique, tocan una de las líneas del cuadrado; luego siguen trotando.