

Educación Física y salud 7° básico / Unidad 4 / OA4;5 / Actividad 1

Calentamiento

Los estudiantes se ubican libremente en el espacio delimitado previamente. A la señal, deben tocar la mayor cantidad de espaldas, evitando ser tocados; el tiempo de ejecución es un minuto. Cada alumno cuenta las veces que ha tocado un compañero; si lo tocan a él, resta un punto.