

## QUÉ HACEMOS EN CASO DE TERREMOTO

-  Ten siempre identificadas las zonas seguras de tu casa, colegio o lugar de trabajo.
-  **FRENTE A UN TERREMOTO...**  
Aléjate de muebles, ventanas y lámparas.
-  Agáchate, cúbrete y afírmate.
-  Permanece dentro de tu hogar. Si necesitas salir a la calle, usa las escaleras.
-  Si estás al aire libre, aléjate de edificios, cables eléctricos y postes de luz.
-  Si estás en la locomoción colectiva, permanece sentado. Si vas de pie, agárrate del pasamano.
-  Si estás en un lugar de asistencia masiva, protege tu cabeza con tus brazos o métete debajo del asiento.
-  Si estás en una silla de ruedas, frénala y protege tu cabeza con tus brazos.
-  Si estás manejando, estacionate en un lugar seguro y enciende las luces intermitentes.
-  Si estás en tu casa, cierra las llaves de agua y gas una vez terminado el evento.
-  No camines descalzo.
-  Usa linternas, no utilices velas ni fósforos.
-  Si estás atrapado, cúbrete la boca y la nariz, evita gritar porque puedes asfixiarte con polvo. Golpea con un objeto para señalar tu posición.
-  Mantente informado con una radio o televisor a pilas.